

การดูแลการพยาบาล พื้นฐาน

พท.พว.ณัฐสินี แสนสุข HSC2122
ว.สหเวชศาสตร์ มรภ.สวนสุนันทา

บทเรียน

1. การทำเตียงว่าง/เตียงมีผู้ป่วย
2. การดูแลความสะอาด/สุขสบายร่างกาย
3. การดูแลการจัดท่านอน/การเคลื่อนไหวนัก
ผู้ป่วยและท่านวด
4. การอาบน้ำผู้ป่วยบนเตียง/การเช็ดตัวลดไข้
5. การประคบร้อน-เย็น
6. การสวนอุจจาระและการจัดทำ/การแช่กัน

การดูแลการพยาบาลพื้นฐาน

การดูแลการพยาบาลพื้นฐาน

▶ 1. การทำเตียงว่าง/เตียงมีผู้ป่วย

▶ 4 1 1 การทำเตียง x264 (22.31) <http://www.youtube.com/watch?v=OYOHZ21wfXc>

▶ การทำเตียงว่าง 1.1



NTP MEDIC

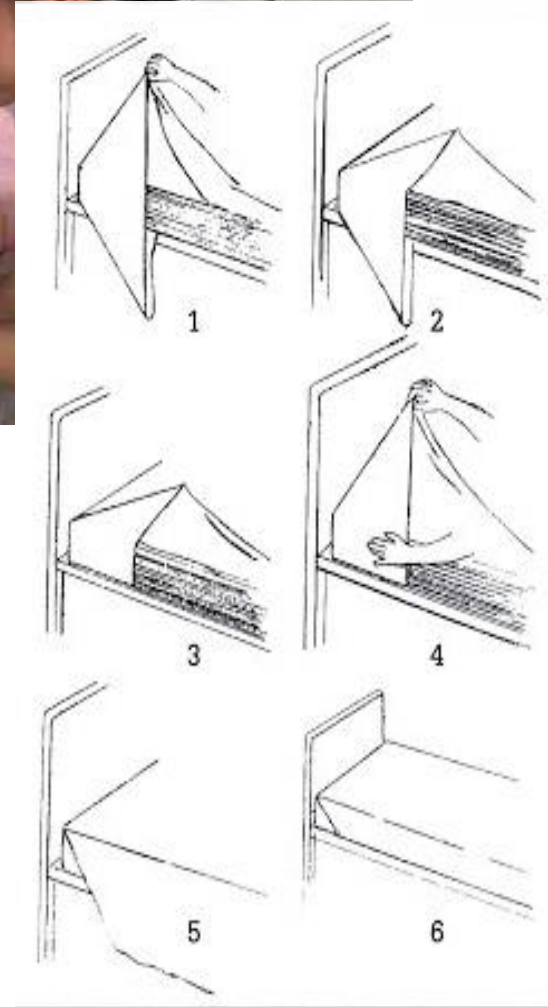


การดูแลการพยาบาลพื้นฐาน

▶ 1. การทำเตียงว่าง/เตียงมีผู้ป่วย

▶ 4 1 1 การทำเตียง x264 (22.31) <http://www.youtube.com/watch?v=OYOHZ21wfXc>

▶ การทำเตียงว่าง 1.2



การดูแลการพยาบาลพื้นฐาน

▶ 1. การทำเตียงว่าง/เตียงมีผู้ป่วย

▶ 4 1 1 การทำเตียง x264 (22.31) <http://www.youtube.com/watch?v=OYOHZ21wfXc>

▶ การทำเตียงว่าง1.3 (หลังผ่าตัด)



การดูแลการพยาบาลพื้นฐาน

▶ 1. การทำเตียงว่าง/เตียงมีผู้ป่วย

▶ 4 1 1 การทำเตียง x264 (22.31) <http://www.youtube.com/watch?v=OYOHZ21wfXc>

▶ การทำเตียงมีผู้ป่วย 2.1



การดูแลการพยาบาลพื้นฐาน

▶ 1. การทำเตียงว่าง/เตียงมีผู้ป่วย

▶ 4 1 1 การทำเตียง x264 (22.31) <http://www.youtube.com/watch>

▶ การทำเตียงมีผู้ป่วย 2.2 (เด็ก)

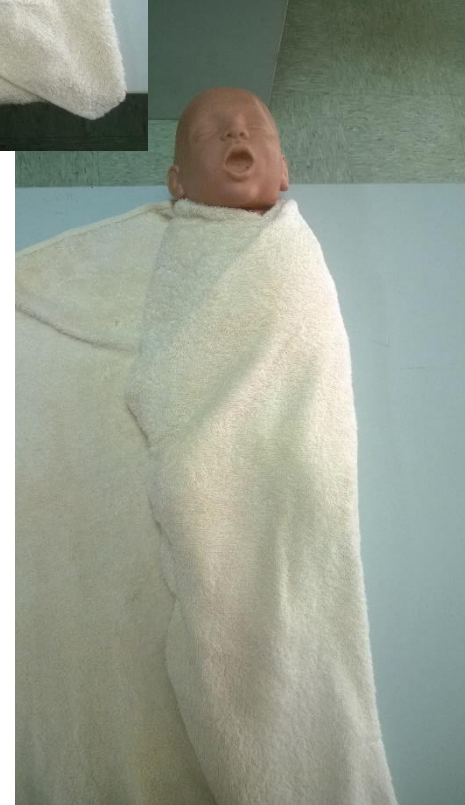


▶ 2. การดูแลความสะอาด/

2.1 การดูแลความสะอาด -1.1 ท่อเด็ก สระम्म

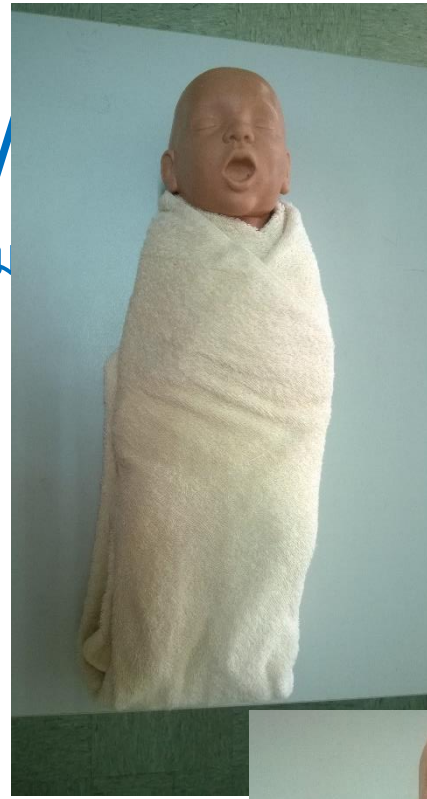


ย



▶ 2. การดูแลความสะอาด/

▶ 2.1 การดูแลความสะอาด - 1.2 ท่อเด็ก สระผม



การดูแลการพยาบาลพื้นฐาน

▶ 2. การดูแลความสะอาด/สุขสบายร่างกาย

2.2 การดูแลความสบายร่างกาย-2.2.1 แต่งตัว-ใส่ผ้าอ้อมทารก



การดูแลการพยาบาลพื้นฐาน

▶ 2. การดูแลความสะอาด/สุขสบายร่างกาย

2.2 การดูแลความสบายร่างกาย-2.2.2 แต่งตัว-ใส่ผ้าอ้อมทารก



การดูแลการพยาบาลพื้นฐาน

▶ 2. การดูแลความสะดวก/สุขสบายร่างกาย

2.2 การดูแลความสุขสบายร่างกาย-2.2.3 แต่งตัว-ใส่ผ้าอ้อมทารก



การดูแลการพยาบาลพื้นฐาน

▶ 2. การดูแลความสะอาด/สุขสบายร่างกาย

2.3 การดูแลความสบายร่างกาย-2.3.1 ห่อเด็กเต็ม



การดูแลการพยาบาลพื้นฐาน

▶ 2. การดูแลความสะอาด/สุขสบายร่างกาย

2.3 การดูแลความสบายร่างกาย-2.3.2 ห่อเด็กเต็ม



การดูแลการพยาบาลพื้นฐาน

▶ 2. การดูแลความสะอาด/สุขสบายร่างกาย

2.3 การดูแลความสบายร่างกาย-2.3.3 ห่อเด็กเต็ม



การดูแลการพยาบาลพื้นฐาน

▶ 2. การดูแลความสะอาด/สุขสบายร่างกาย

2.3 การดูแลความสบายร่างกาย-2.3.4 ห่อเด็กเต็ม



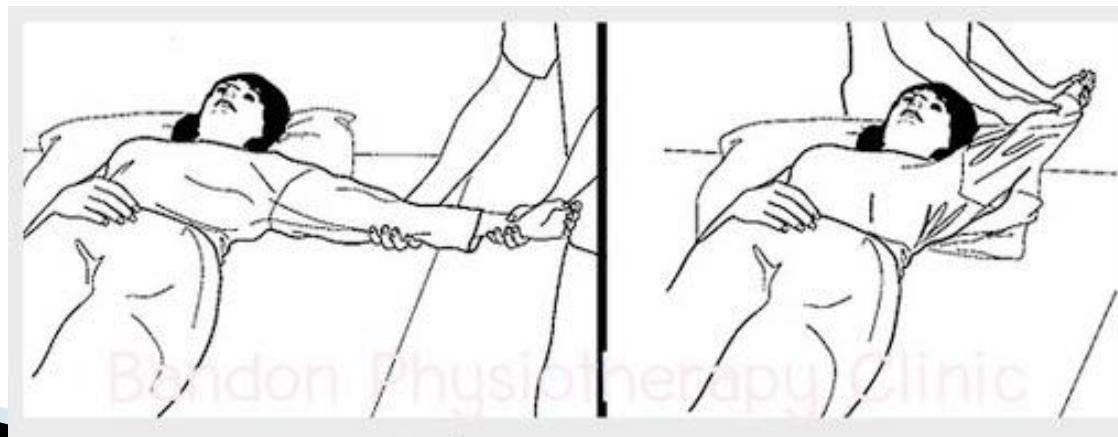
การดูแลการพยาบาลพื้นฐาน

▶ 3. การดูแลการจัดท่านอน/การเคลื่อนไหวนไหวผู้ป่วยและท่านวด



การดูแลการพยาบาลพื้นฐาน

▶ 3. การดูแลการจัดท่านอน/การเคลื่อนไหว ผู้ป่วยและท่านวด



ท่าที่ 2 กาง - หุบแขน

▶ 3. การดูแลการจัดทำนอน/การเคลื่อนไหวกู้ผู้ป่วยและทำนวด



4 2 1 การจัดทำนอน x264 (22.31)

▶ <http://www.youtube.com/watch?v=t5H1t8-7Vs4>

▶ 4 3 1 การเคลื่อนย้ายผู้ป่วย x264 (21.49)

▶ <http://www.youtube.com/watch?v=9fz mhWdGdmw>

▶ การจัดทำนวดหลัง (ทำนวดหลัง 5.38)

▶ <http://www.youtube.com/watch?v=opP4yDcs7Ko>

การดูแลการพยาบาลพื้นฐาน

▶ 4. การอาบน้ำผู้ป่วยบนเตียง/การเช็ดตัวลดไข้



การดูแลการพยาบาลพื้นฐาน

▶ 4. การอาบน้ำผู้ป่วยบนเตียง/การเช็ดตัวลดไข้



การดูแลการพยาบาลพื้นฐาน

▶ 4. การอาบน้ำผู้ป่วยบนเตียง/การเช็ดตัวลดไข้

การอาบน้ำผู้ป่วยบนเตียงและเช็ดตัวคนไข้ Edit

<http://www.youtube.com/watch?v=sgVd>

▶ การเช็ดตัวลดไข้ (10.16) <http://www.youtu>



เช็ดตัวเด็กเล็ก
ไม่ผสมสารเคมี
ผลิตจากเส้นใยธรรมชาติ



การดูแลการพยาบาลพื้นฐาน

▶ 5. การประคบร้อน-เย็น



การประคบร้อน และประคบเย็นที่ถูกต้อง

RAMA
CHANNEL
true visions 42

ประคบร้อน

ช่วยให้เส้นเลือดขยายตัว
เพิ่มการไหลเวียนของเลือด
ซ่อมแซมการบาดเจ็บดีขึ้น
บรรเทาอาการปวด



เมื่อใดจะต้องประคบร้อน

- หลังได้รับบาดเจ็บ หรือฟกช้ำ 48-72 ชั่วโมง
- อาการปวด หรืออักเสบเรื้อรัง ดึงบริเวณข้อ
- ปวดประจำเดือน ปวดฟัน เจ็บกล้ามเนื้อ

ข้อควรระวัง

- ผู้ป่วยที่มีภาวะเลือดออกผิดปกติ
- ความร้อนที่มากเกินไป อาจทำให้เกิดรอยดำไหม้หรือแผลพุพองได้

ประคบเย็น

ช่วยให้เส้นเลือดหดตัว ทำให้เลือดออกน้อยลง
มีการดูดซึมน้ำกลับเข้าหลอดเลือดช่วยให้ยุบวม

เมื่อใดจะต้องประคบเย็น

- ข้อเท้าแพลง รอยฟกช้ำ จากการกระแทก ปวด บาดเจ็บ
- อาการปวดเฉียบพลัน
- อาการอื่น ๆ เช่น ปวดศีรษะ ไข้สูง เลือดกำเดาไหล
แผลจากของมีคม น้ำร้อนลวก ไฟไหม้ที่ไม่รุนแรง

ผู้เรียบเรียง : วนาพรรณ ชื่นอ้อม หน่วยสวัสดิการสุขภาพรามารามิบัติ

คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามารามิบัติ มหาวิทยาลัยมหิดล

ประคบร้อน & ประคบเย็น

ต่างกันอย่างไร?

อาการที่ควรประคบร้อน

- ปวดตึงของกล้ามเนื้อบริเวณคอ บ่า หลัง น่อง
- ปวดประจำเดือน



ระยะเวลา



- อาการผ่านไปแล้ว 48 ชั่วโมง ถ้าปวดประจำเดือนประคบได้ทันที
- ประคบครั้งละ 15-20 นาที วันละ 2-3 ครั้ง

อุปกรณ์ที่ใช้



ถุงน้ำร้อน



Hot pack



ผ้าขนหนูชุบน้ำอุ่น

ข้อควรระวัง

- ไม่ประคบด้วยความร้อนที่มากเกินไป
- ไม่ควรประคบนานหรือที่เกินไป
- ไม่ประคบร้อนในบริเวณที่มีบาดแผลเปิดหรือมีเลือดออก
- ประคบร้อนได้ก็เมื่อการอักเสบน้อยลงแล้ว

อาการที่ควรประคบเย็น

- ปวดศีรษะ
- ไข้สูง
- ปวดฟัน
- ปวดบวมข้อเท้า
- ข้อเคล็ด
- เลือดกำเดาไหล
- ปวดบวมบริเวณอื่นๆ ที่เกิดจากการได้รับบาดเจ็บ



ระยะเวลา



- ภายใน 24-48 ชั่วโมง
- ประคบนาน 20-30 นาที วันละ 2-3 ครั้ง

อุปกรณ์ที่ใช้



Ice pack



Ice pad



ถุงน้ำแข็งผสมน้ำ

ข้อควรระวัง

- ถ้าเกิดการบาดเจ็บเฉียบพลันร่วมกับการบวม ควรเลือกใช้ความเย็น
- ถ้าบริเวณที่มีอาการเป็นบริเวณมือ แขน ขา หรือ เท้า อาจใช้การแช่ในภาชนะที่บรรจุน้ำเย็นแทน

การดูแลการพยาบาลพื้นฐาน

▶ 5. การประคบร้อน-เย็น



YaaThai
ถุงประคบ
ร้อน-เย็น

น่ารัก น่าใช้ มากประโยชน์

FRUIT
HOPE
LOVE

www.ddforyou-yaathai.com

▶ 5. การประคบร้อน-เย็น



ประคบเย็นหรือประคบร้อน 28.04 (ออกอากาศ 22062556)

<https://www.youtube.com/watch?v=yLUjuj-Zy20>

▶ ประคบเย็นรักษาการบาดเจ็บ (3.52)

▶ <https://www.youtube.com/watch?v=BLcdbiV5uCI>

▶ ความรู้ดูแลสุขภาพ by นักกายภาพบำบัด ตอน ประคบเย็น ประคบร้อน (6.17)

<https://www.youtube.com/watch?v=jgthT-9FWoU>

การดูแลการพยาบาลพื้นฐาน

- ▶ 6.การสวนอุจจาระและการจัดทำ/การแช่ก้น
- ▶ 6.1การสวนอุจจาระและการจัดทำ (เด็กเล็ก) -1



การดูแลการพยาบาลพื้นฐาน

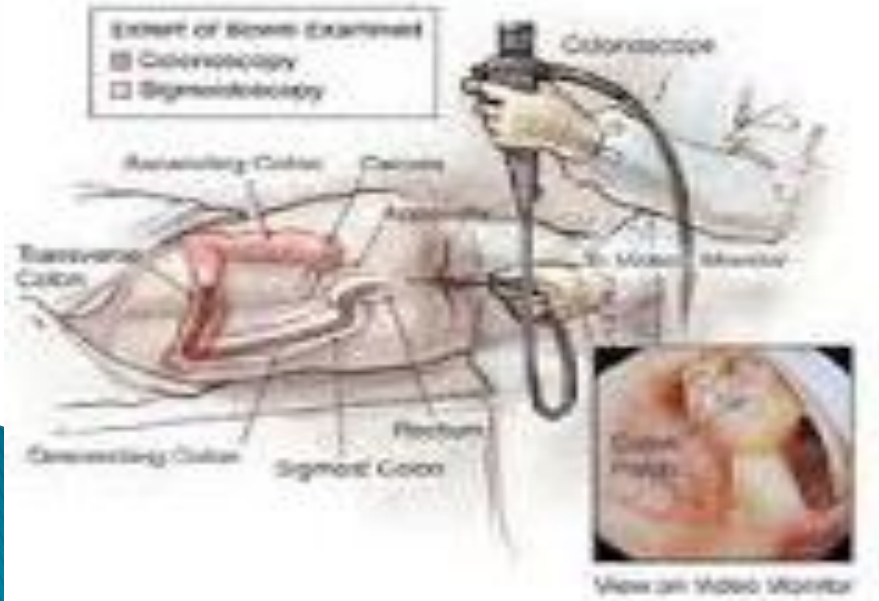
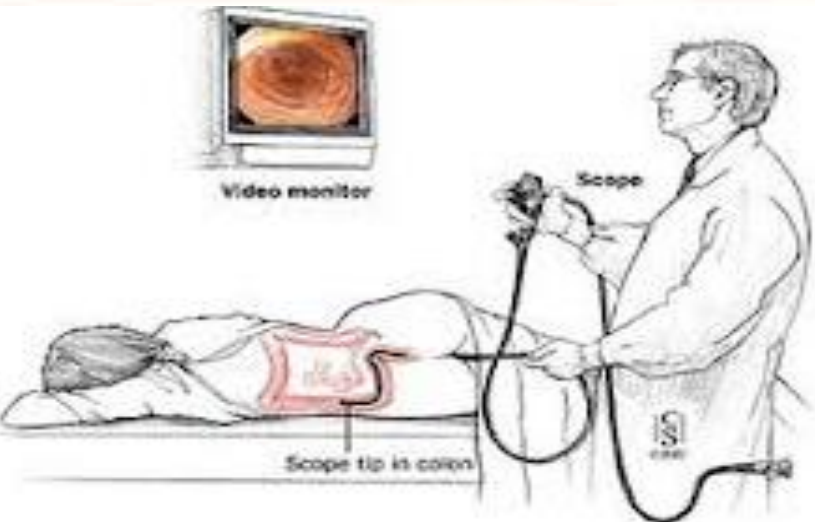
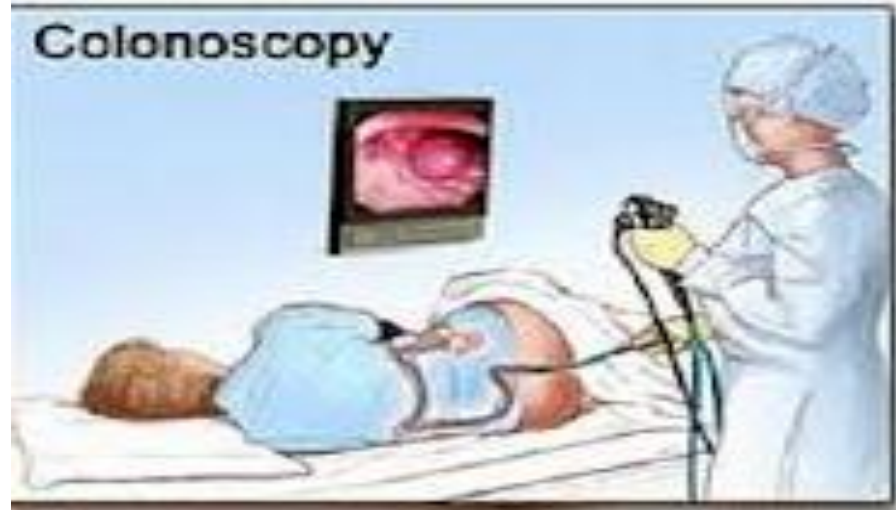
- ▶ 6. การสวนอุจจาระและการจัดทำ/การแช่ก้น
- ▶ 6.1 การสวนอุจจาระและการจัดทำ (เด็กเล็ก)-2



การดูแลการพยาบาลพื้นฐาน

- ▶ 6. การสวนอุจจาระและการจัดท่า/การแช่กัน
- ▶ 6.1 การสวนตรวจและการจัดท่า (ผู้ใหญ่)

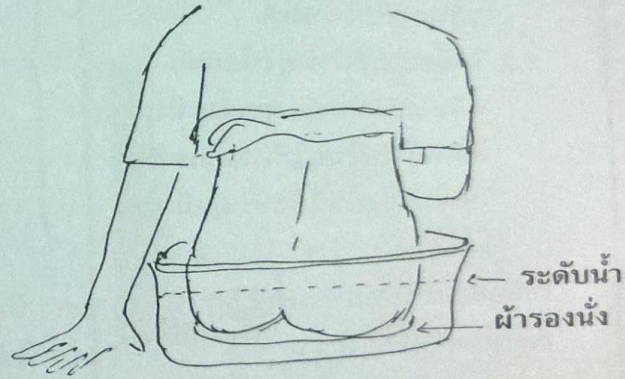
Lower endoscopy



6.2 การแช่กัน

ข้อควรคำนึงในการแช่กัน

ในผู้ป่วยที่ผอมไม่ค่อยมีเนื้อกัน การนั่งแช่กันในอ่างน้ำอาจจะเจ็บกันได้ พยาบาลควรจัดหาผ้าสำลีนุ่ม ๆ พันเป็นวงรอบไว้ที่ก้นอ่างก็จะช่วยให้ผู้ป่วยไม่เจ็บกัน ระวังระดับน้ำอย่าให้มากเกินไป จะทำให้ล้นออกนอกอ่างขณะที่ผู้ป่วยหย่อนก้นแช่ใอ่าง และต้องให้อุณหภูมิของน้ำคงที่อยู่เสมอ



ภาพแสดง กาละมังใส่น้ำอุ่นสำหรับแช่กัน
(Ellis, Janice R., Nowlis, Elizabeth A. and
Bentz, Patricia M., 1992 : 553)

ภาพที่ 9.6 การแช่กัน

ทำเตียง-สะอาดร่างกาย-จัดทำ-ทำสวน-อาบน้ำ-ลดไข้-ประคบ-แช่กัน (ต่อ)

