

**CHAP 1** Fundamental knowledge of health  
CONCEPT AND COMPOSITION

HSC3322MANAGEMENT OF HEALTH BUSINESS

AJ.NATSINEE.SA SSRU

# CHAP 1 Fundamental knowledge of health concept and composition

บทที่ ๑ ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับธุรกิจสุขภาพ  
แนวคิดและ องค์ประกอบ

## Health business and business overview

(ธุรกิจด้านสุขภาพและภาพรวมธุรกิจ)

# Fundamental knowledge of health

(ความรู้พื้นฐานเกี่ยวกับสุขภาพ)

## Individual influences (อิทธิพลส่วนบุคคล)

Lifestyle

Weight

Diet (การควบคุมน้ำหนัก)

Smoking

Stress

Drug abuse

Genetics



# Fundamental knowledge of health

(ความรู้พื้นฐานเกี่ยวกับสุขภาพ)

## Interpersonal Social, Work influences

(อิทธิพลทางสังคมและการทำงาน)

Relationships

Communications

Job satisfaction

Social support

family interactions



8 วิธีของสาย Healthy ที่แท้จริงเขาทำกัน! | Health and Trend

เข้าชม

# Fundamental knowledge of health

(ความรู้พื้นฐานเกี่ยวกับสุขภาพ)

## Environmental influences

(อิทธิพลทางสิ่งแวดล้อม)

Air

Water

Temperature

Chemical pollutants

(สารเคมีทำให้เกิดมลภาวะเป็นพิษ)

Other environmental hazards

(สิ่งแวดล้อมอื่นที่ก่อให้เกิดอันตราย)



# Fundamental knowledge of health

(ความรู้พื้นฐานเกี่ยวกับสุขภาพ)

## Health-Care System influences

(อิทธิพลของระบบการดูแลสุขภาพ)

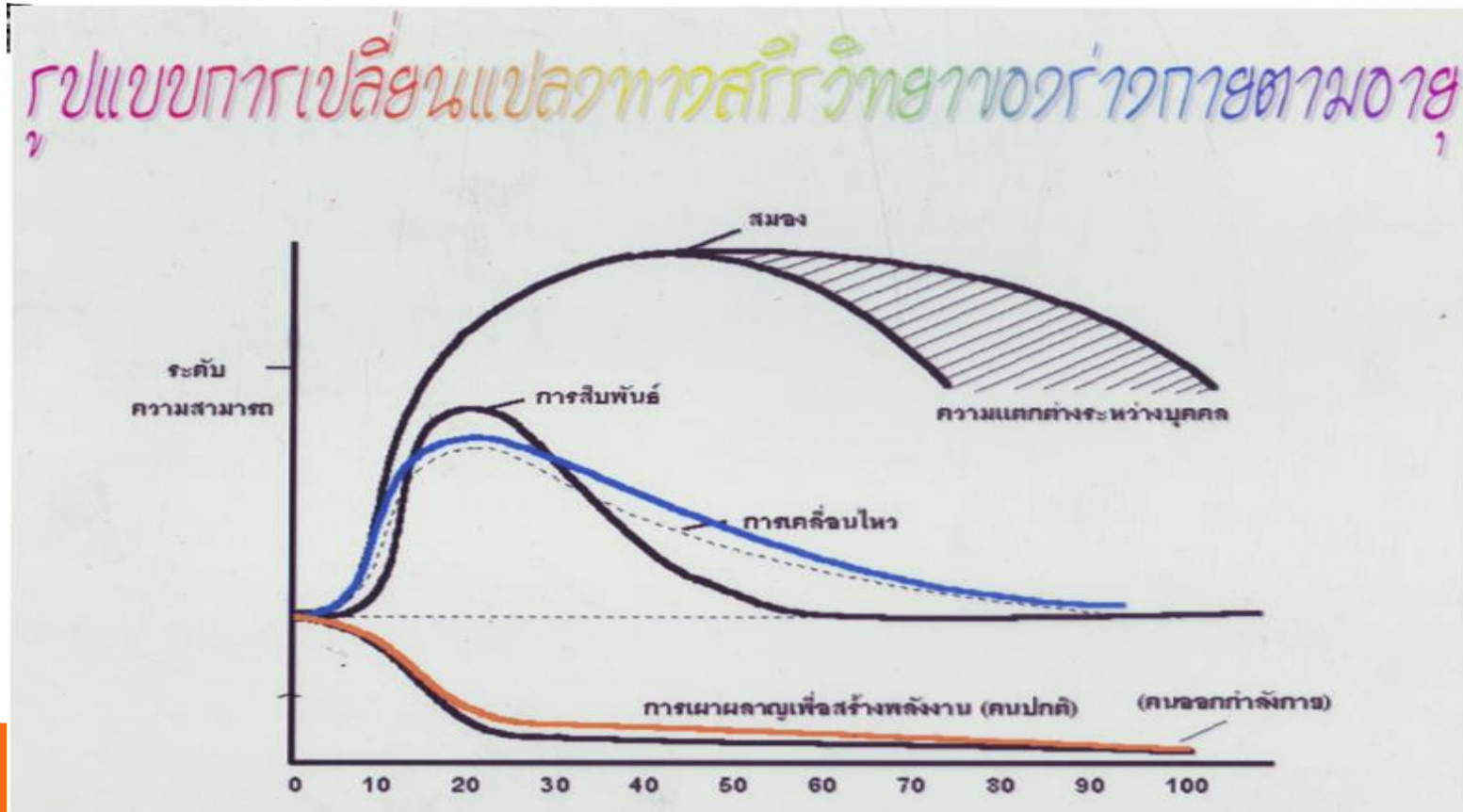
**Access to medical care** (การเข้าถึงรับบริการทางการแพทย์)

**Quality of care** (คุณภาพของการให้บริการ)

**Cost factors** (ค่าใช้จ่าย)

**Technological advance** (ความก้าวหน้าทางเทคโนโลยี)

# concept and composition



## concept and composition

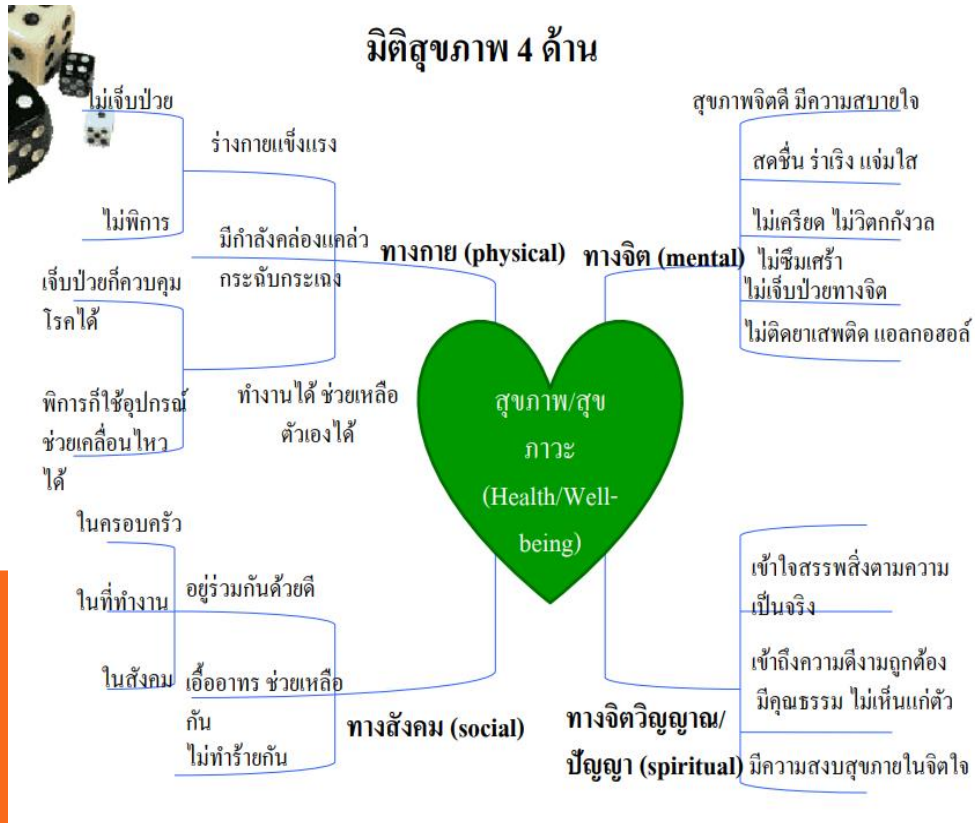
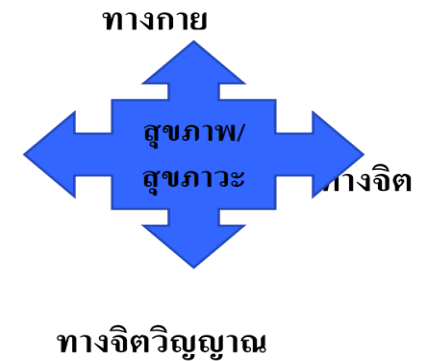




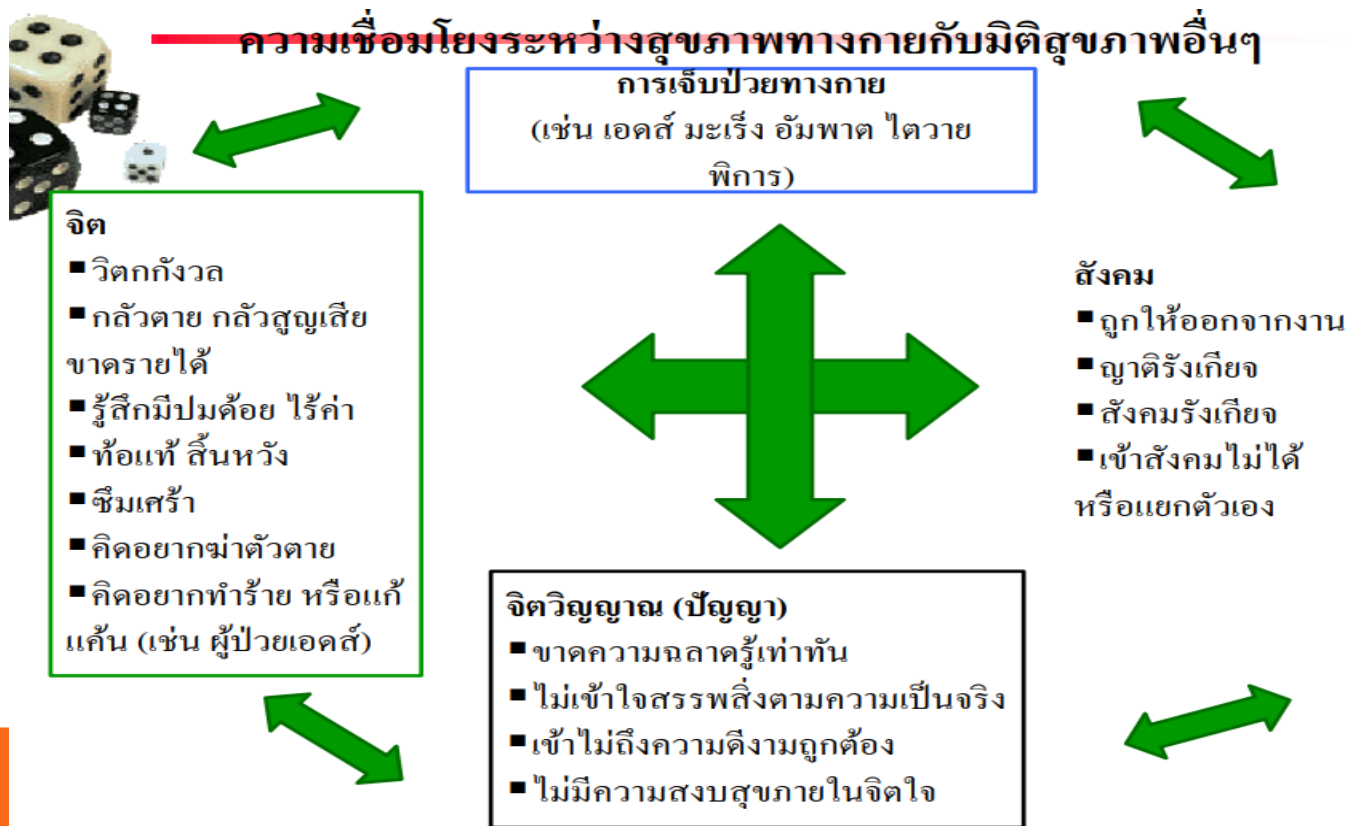
# concept and composition



## มิติสุขภาพ



# concept and composition



# concept and composition

ความเชื่อมโยงระหว่างสุขภาพทางจิตวิญญาณ (ปัญญา) กับมิติสุขภาพอื่นๆ



### จิตวิญญาณ (ปัญญา)

- มีความฉลาดรู้เท่าทัน
- เข้าใจสรรพสิ่งตามความเป็นจริง
- เข้าถึงความดีงามถูกต้อง
- มีความสงบสุขภายในจิตใจ

### จิต

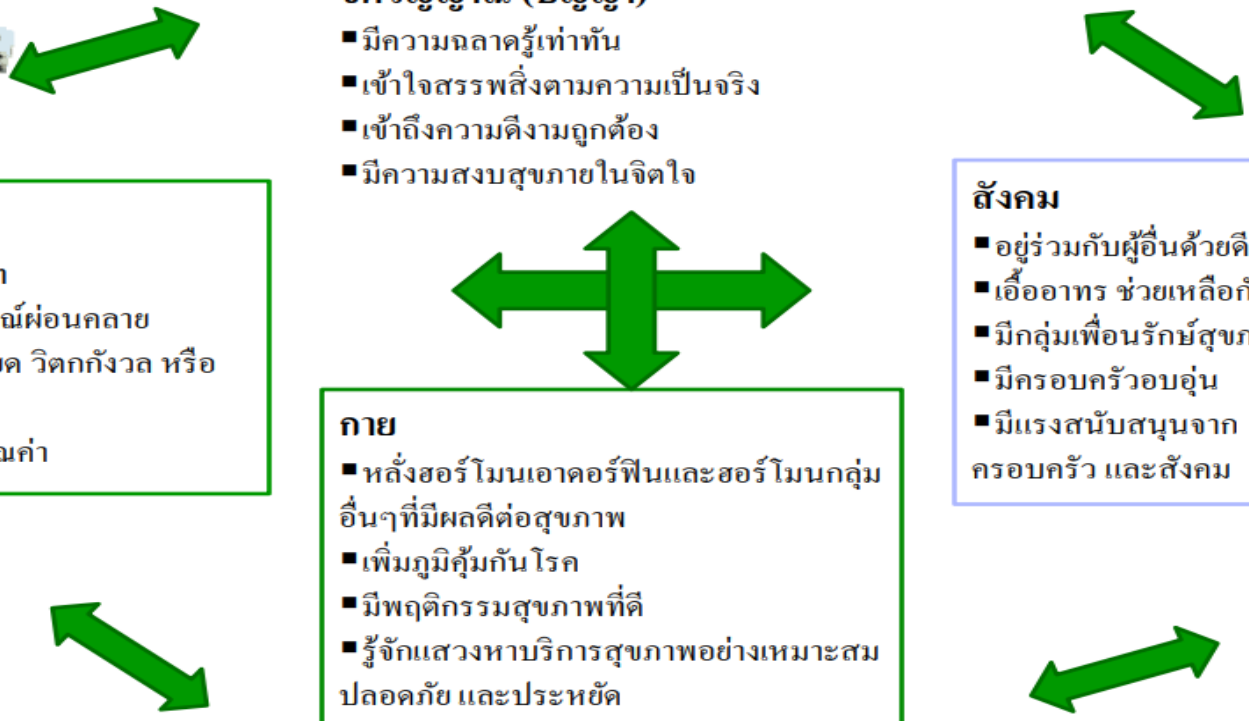
- นอนหลับสนิท
- สบายใจ อารมณ์ผ่อนคลาย
- ไม่มีความเครียด วิตกกังวล หรือ ซึมเศร้า
- รู้สึกตัวเองมีคุณค่า

### สังคม

- อยู่ร่วมกับผู้อื่นด้วยดี
- เอื้ออาทร ช่วยเหลือกัน
- มีกลุ่มเพื่อนรักภักซ์สุขภาพ
- มีครอบครัวอบอุ่น
- มีแรงสนับสนุนจากครอบครัว และสังคม

### กาย

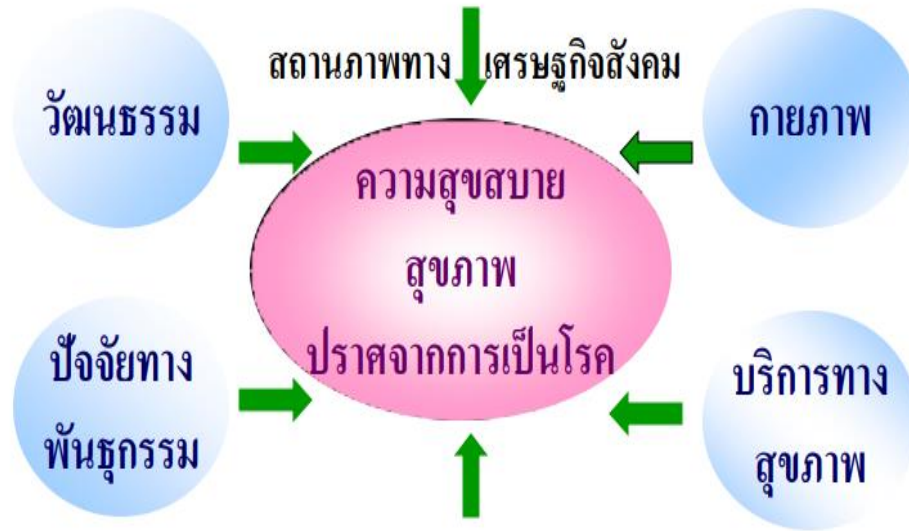
- หลังฮอร์โมนเอาดอร์ฟินและฮอร์โมนกลุ่มอื่นๆที่มีผลดีต่อสุขภาพ
- เพิ่มภูมิคุ้มกันโรค
- มีพฤติกรรมสุขภาพที่ดี
- รู้จักแสวงหาบริการสุขภาพอย่างเหมาะสมปลอดภัย และประหยัด
- ร่างกายแข็งแรง
- ควบคุมโรคได้ถ้าเจ็บป่วย



# concept and composition

## แนวคิดเกี่ยวกับข่ายงานด้านสุขภาพ

สิ่งแวดล้อม



แบบแผนการดำเนินชีวิตระดับบุคคล



# concept and composition

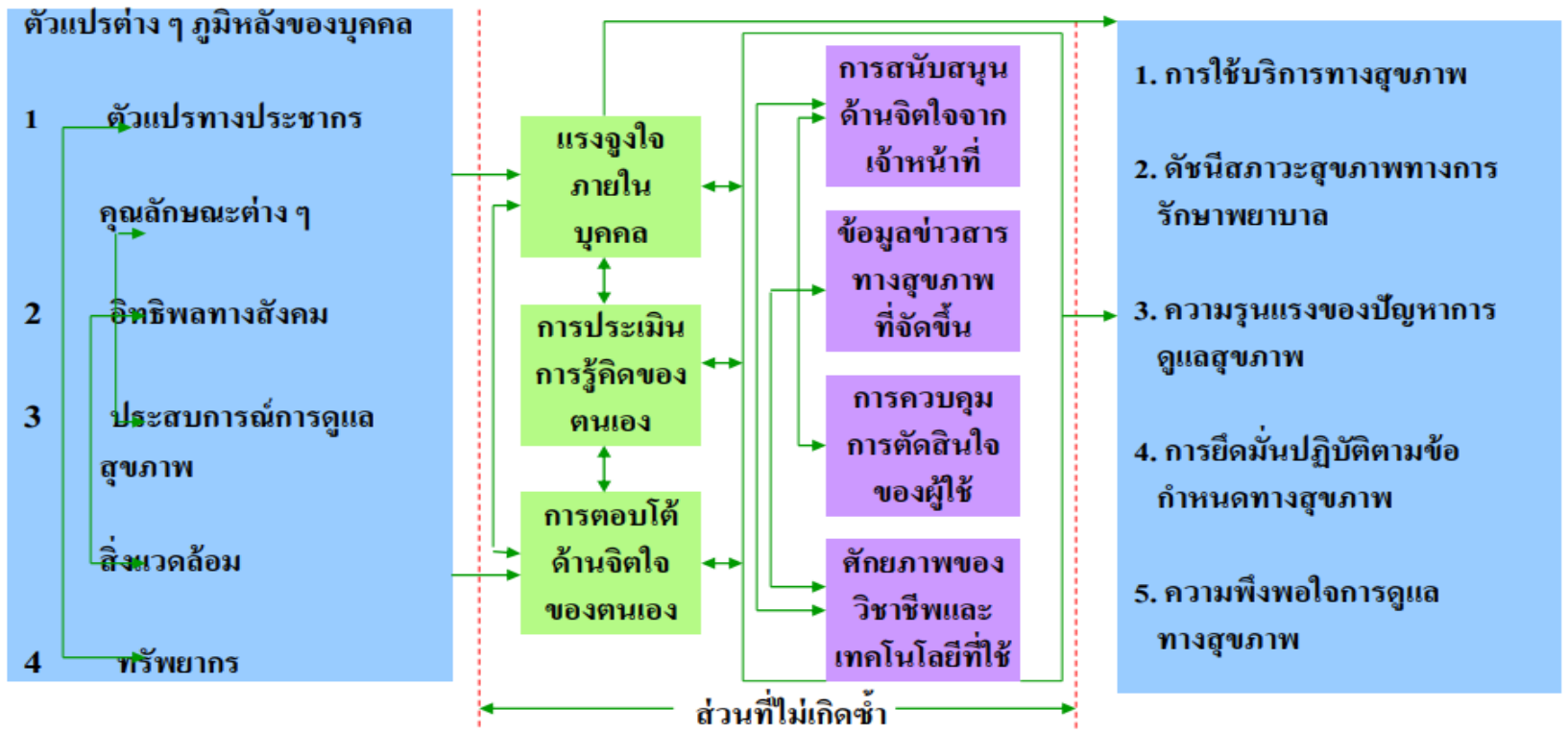


## แบบจำลองปฏิสัมพันธ์ทางพฤติกรรมสุขภาพของผู้ใช้บริการ

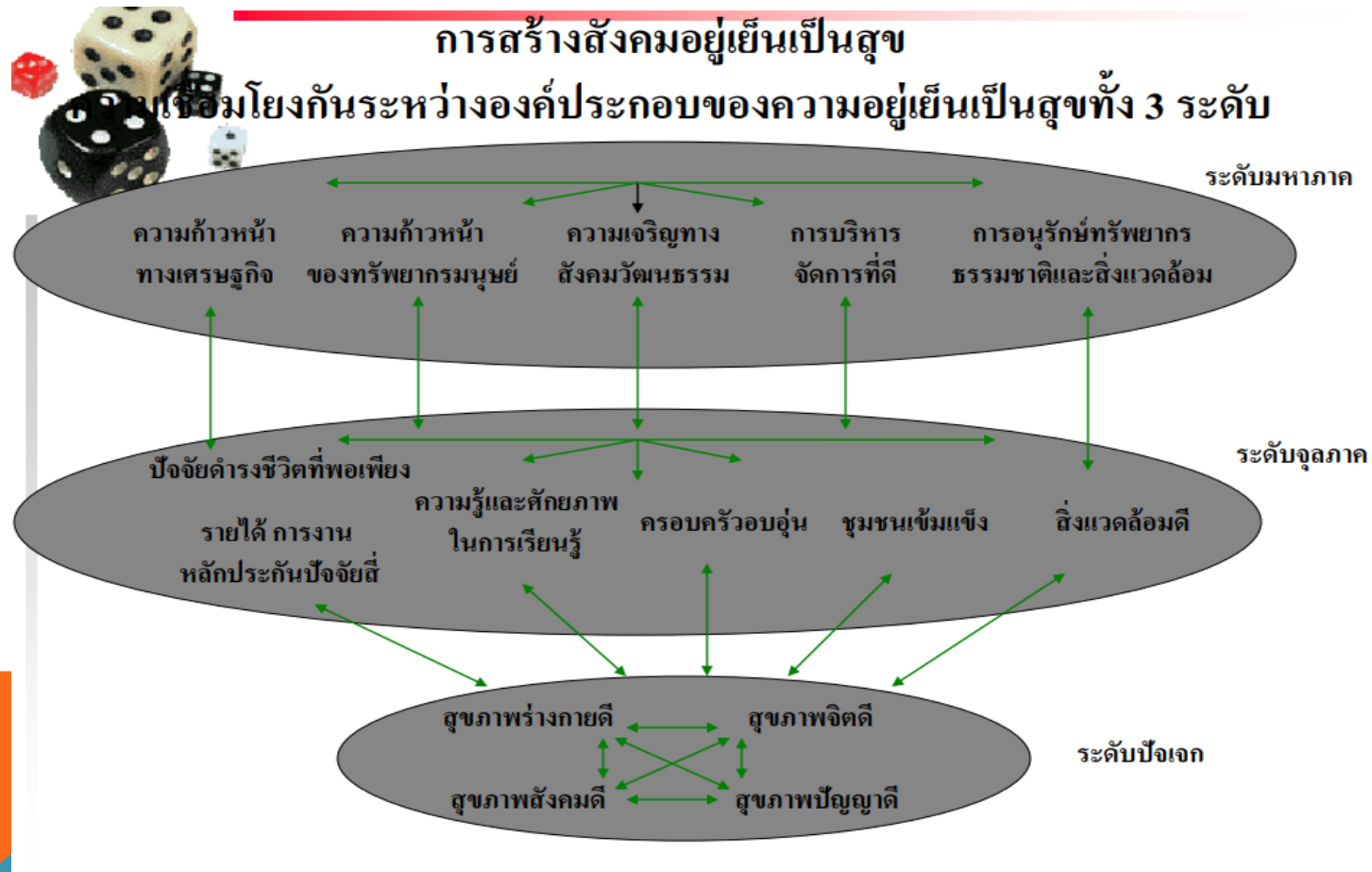
องค์ประกอบเฉพาะบุคคล

องค์ประกอบของปฏิสัมพันธ์ระหว่างผู้ใช้-เจ้าหน้าที่ทางสุขภาพ

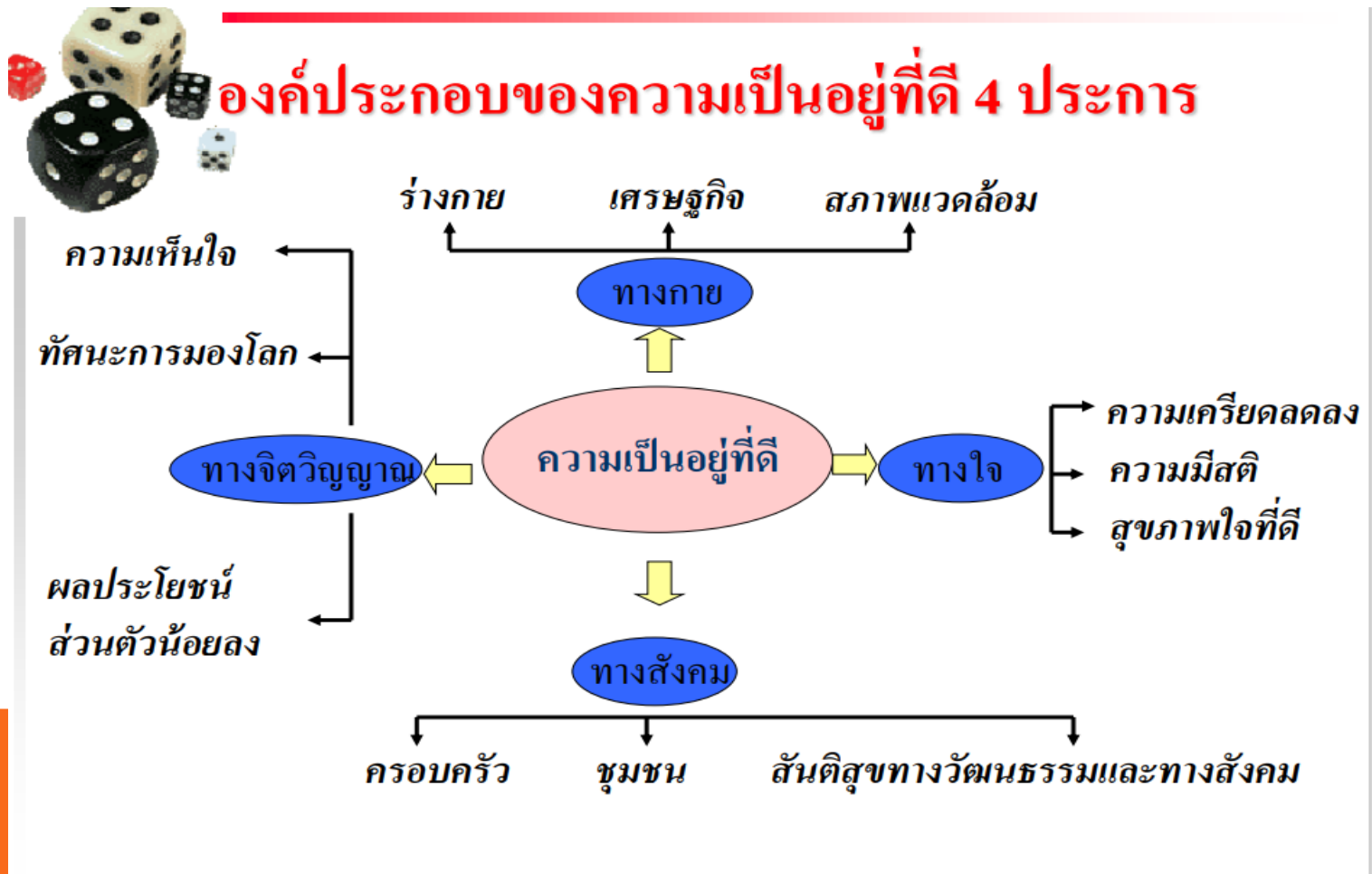
องค์ประกอบของผลลัพธ์ทางสุขภาพ



# concept and composition



# concept and composition



## concept and composition



### องค์ประกอบของความเป็นอยู่ที่ดี 4 ประการ

- ความเป็นอยู่ที่ดีทางกายครอบคลุมถึงสุขภาพทางกาย, เศรษฐกิจแบบพอเพียง, ระบบนิเวศที่สมบูรณ์
- ความเป็นอยู่ที่ดีทางใจครอบคลุมถึงความเครียดลดลง, ความมีสติ, สุขภาพใจที่ดี
- ความเป็นอยู่ที่ดีทางสังคมครอบคลุมถึงการอยู่ร่วมกันอย่างมีความสุขในครอบครัว, ชุมชนและสังคม, สันติสุขและการพัฒนาทางวัฒนธรรม
- ความเป็นอยู่ที่ดีทางจิตวิญญาณครอบคลุมถึงความเห็นใจ, ทักษะ การมองโลกที่ถูกต้อง, ความเห็นแก่ตัวน้อยลง



# concept and composition



## ตาราง การเปรียบเทียบระหว่างลักษณะของตัว แบบการพัฒนา GDP กับ GDH

GDP	GDH
1.ทุนที่เป็นตัวเงิน	1.ทุนมนุษย์และสังคม
2.การแข่งขันอย่างเสรี	2.การอยู่ร่วมกัน
3.การค้าอย่างเสรี	3.การแลกเปลี่ยนแบบเลือกเฟ้น
4.ทำให้เกิดการบริโภค	4.ความพอเพียง การออม
5.ลัทธิวัตถุนิยม	5.การพัฒนาทางวัฒนธรรมและจิต วิญญาณ
6.การไม่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม	6.การเป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม
7.การพัฒนาแบบไม่สมดุล	7.การพัฒนาแบบมีสมดุล

## Health business and business overview

(ธุรกิจด้านสุขภาพและภาพรวมธุรกิจ)

### การสร้างเสริมสุขภาพและการ ป้องกันโรค



อ.เนตรดาว จิตโสภาคกุล

# Health business and business overview

เต้นแอโรบิกเพื่อสุขภาพ



ออกกำลังกายวันละนิดจิตแจ่มใส



## Health business and business overview



หัวเราะกันหน่อยดีไหม อาน้ำเย็นจ้งเลย..... 😊



## Health business and business overview



## Health business and business overview

ความเครียดเกิดได้กับคนทุกวัย

พอที่ ไม่อยากฟัง

พอที่ ไม่อยากฟัง

พอที่ ไม่อยากฟัง



## Health business and business overview

# โรคอ้วน



# อยากอ้วนแบบนี้ไหม????



Aj.Natsinee.sa  
SSRU



## Health business and business overview

### การให้กำลังใจตนเอง

“ความทุกข์จะไม่อยู่กับเราอย่างถาวร  
มันผ่านมาแล้วก็ย่อมจะผ่านไป”

“ทุกปัญหาที่เกิดขึ้นมาแล้วย่อมมีทางแก้ไขเสมอ”

“ฉันอาจผิดหวังในเรื่องนี้  
แต่ฉันก็ยังมีสิ่งดี ๆ ในชีวิตอีกมาก”

## Health business and business overview

TREND IN 2022 → 2023

# เทรนด์ธุรกิจมาแรง

น่าจับตามองในปี 2022



ธุรกิจกลุ่มสุขภาพ  
การแพทย์ และความงาม



ธุรกิจคลาสออกกำลังกาย เทรนเนอร์  
นักโภชนาการส่วนตัวแบบ Online



ธุรกิจปรับปรุงบ้าน  
ซ่อมแซม และตกแต่งภายใน



ธุรกิจเกมเพื่อการศึกษา  
ของเล่นส่งเสริมพัฒนาการเด็ก



BrandAge  
Online

## 1. Genome Economy

พัฒนา Med Tech ปรับจากการตั้งรับเป็นป้องกัน

**อุตสาหกรรมมาแรง** การดูแลสุขภาพแบบใหม่ Bio Bank  
D2C พันธุ์ศาสตร์ DNA

## 2. The great rejuvenation

เกิดรูปแบบการทำงานใหม่ ๆ เน้นสร้างสมดุล

**อุตสาหกรรมมาแรง** การจัดการบริหารบุคคล  
Co-working space

## 3. The new romantics

ขาดการปฏิสัมพันธ์ต่อกัน โลกเล่นอยู่บนโลกโซเชียล

**อุตสาหกรรมมาแรง** คอนเสิร์ต เทคโนโลยีเชื่อมผู้คน  
แคมเปญแปลกใหม่ๆ

## 4. Digital Balance

รักษาสมดุลให้กับชีวิตยุคใหม่ ลดกฎระเบียบต่าง ๆ

**อุตสาหกรรมมาแรง** งานออกแบบ Calm Commerce  
ธุรกิจที่เกี่ยวข้องกับการนอนหลับ

## 5. Decoding Emotion

ผู้คนเริ่มเข้าใจตัวเอง เคารพความต้องการของตนเองเพิ่มขึ้น

**อุตสาหกรรมมาแรง** ธุรกิจที่เข้าใจตลาดอารมณ์ (Mood Market)



## ประชากร

เกิดแนวคิดอยากพักผ่อน  
ดูแลตัวเอง ใช้ชีวิตสบาย ๆ

▪

Q&A

▪  
Thank YOU