



**Unit 17**  
**Digestive Formula**  
**消食剂**

**Mukda Tosaeng**

**Lecturer**

**E-mail: [mukda.to@ssru.ac.th](mailto:mukda.to@ssru.ac.th)**

## Scope of education



- **meaning**

- **Scope of treatment**

- **Forms of treatment**

- **Notes for use**

## Unit 16.2

# Tonifying Spleen and Resolving Food

# 健脾消食

健脾消食剂, 适用于脾胃虚弱, 食积内停之证。症见腹痞满, 不思饮食, 面黄体瘦, 倦怠乏力, **大便溏薄**等。



# 健脾丸 《证治准绳》

脾胃虚弱  
食积内停证

食少难消,大便溏薄——脾胃虚弱,食停生湿

脘腹痞闷——食积内停,阻碍气机

苔微黄,脉虚弱——脾虚食停,蕴湿化热之征

脾虚食停  
生湿化热



# 健脾丸 《证治准绳》

健脾和胃

君:白术、茯苓健脾渗湿止泻

臣:人参、甘草——益气健脾

山药(健脾)、肉豆蔻(温中,下气,消食)- 涩肠止泻

山楂、神曲、麦芽 ——消食化滞以食积 消食止泻

佐:木香、砂仁、陈皮——理气和胃,醒脾化湿,除痞闷

黄连——清热燥湿厚肠

使:甘草——调和药性

健脾丸	保和丸
均有消食和胃之功, 治食积证	
为消补兼施之剂	消食导滞剂
重在健脾消食	重在消食和胃, 无补益作用
治脾虚食积证	治食积轻证, 正气未伤者
脘腹痞闷, 食少难消, 便溏, 苔腻微黄, 脉虚弱	腹胀, 暖腐厌食, 苔厚腻, 脉滑

谢谢！