



**Unit 14 esiccating formula (祛湿剂)**

**Mukda Tosaeng**

**Lecturer**

**E-mail: [mukda.to@ssru.ac.th](mailto:mukda.to@ssru.ac.th)**

# 定义：

- 凡以祛湿药为主组成，具有化湿利水、通淋泄浊等作用，治疗水湿病证的方剂，统称湿剂。
- 属“八法”中的“消法”。



<https://image.baidu.com/>

# 病理因素：

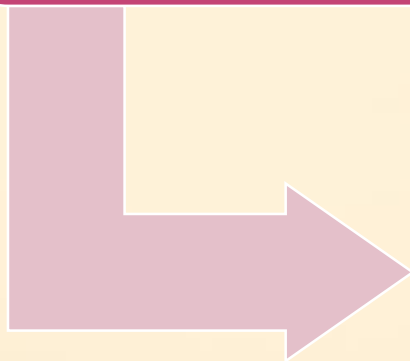
## 湿邪

# 外湿

- 湿邪客表
- 风湿痹症
- 湿温初期

治则

汗法  
利小便(水)



# 内湿

- 湿困脾胃
- 湿热郁结
- 寒湿内阻
- 水湿内停

治则

- 燥湿和胃
- 利水渗湿
- 祛湿化浊
- 清热祛湿
- 温化寒湿
- 祛风胜湿



## 使用注意

- 耗伤阴津, 故素体阴虚津亏、病后体弱
- 孕妇应慎用。

Unit 15.1 Formula for harmonizing the stomach and drying dampness 燥湿和胃剂

Unit 15.2 Formula for clearing heat and eliminating dampness 清热祛湿剂

Unit 15.3 formula for diuresis and diffusing dampness 利水渗湿剂

Unit 15.4 Formula for warmly resolving cold dampness 温化寒湿剂

Unit 15.5 Formula for antirheumatic prescriptions 祛风胜湿剂

## Unit 15.1

Formula for harmonizing the stomach and drying  
dampness

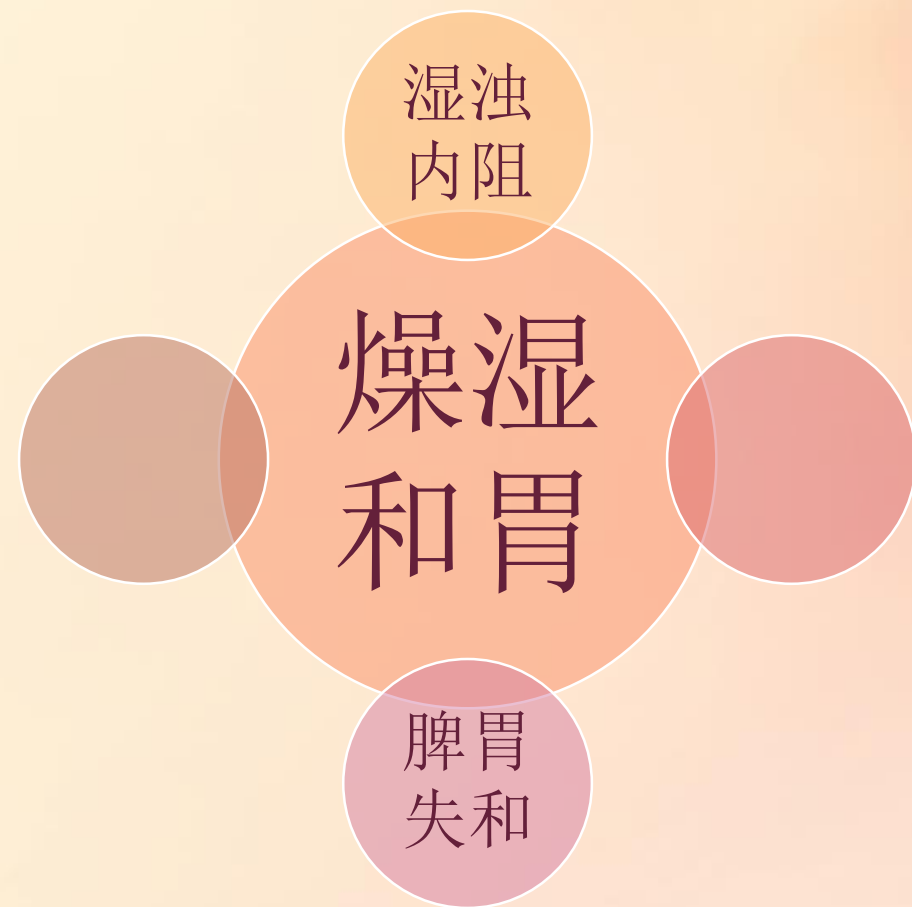
燥湿和胃

# 燥湿和胃

- 燥湿和胃剂, 适用于湿浊内阻, 脾胃失和证。



<https://image.baidu.com/>



# 平胃散 《简要济众方》

过多



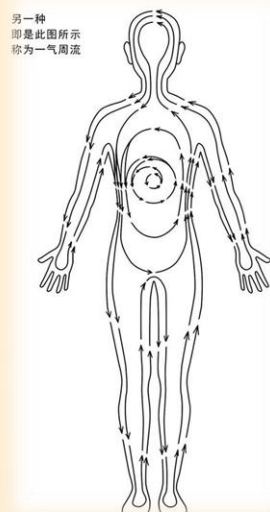
<https://image.baidu.com/>



# 湿滞脾胃证

脘腹胀满—— 湿邪滞于中焦，则脾运不健，且气机受阻  
不思饮食，口淡无味——湿邪困脾、运化失司  
恶心呕吐，暖气吞酸—— 胃失和降（湿阻中焦）  
肢体沉重，怠惰嗜卧，——脾经有湿（主肌肉、四肢）  
常多自利，——湿邪中阻，下注肠道  
舌苔白腻而厚，脉缓——湿困脾胃

湿困脾胃  
气机阻滞  
胃失和降



# 平胃散 《简要济众方》

燥湿运脾  
行气和胃

君

苍术——辛以散其湿，苦以燥其湿，香烈以化其冲，为燥湿健脾、**降浊和胃之要药**

臣

厚朴——行气消满，苦燥芳化以祛湿行气和胃

佐

陈皮——理气和胃，**芳香醒脾**

使

甘草——甘缓和中，调和诸药  
生姜、大枣——调和脾胃

# 藿香正气散 《太平惠民和剂局方》

外感风寒，  
内伤湿滞证。

霍乱吐泻

胸膈满闷

脘腹疼痛

恶寒发热，头痛——风寒束表，卫阳被郁

苔白腻——湿滞脾胃

山岚瘴症

湿浊内阻，脾胃不和

气机阻滞，升降失常

外感风寒  
内伤湿滞

# 藿香正气散 《太平惠民和剂局方》

君

藿香一辛散风寒, 芳香化湿, 辟和中, 升清降浊

臣

苏叶(和胃)、白芷(化湿)一辛香发散, 助君药解表散寒,  
芳化湿浊

半夏曲(止呕)、厚朴(行气)一燥湿和胃, 降逆止呕

佐

桔梗——宣肺, 利胸膈滞气

陈皮一理气、燥湿、和中

大腹皮一下气宽中, 除满

白术、茯苓一建脾运湿, 和中止泻

宣扬三焦气机

使

佐使: 姜、枣、草 一建阵和胃, 调药

燥湿运脾  
行气和胃

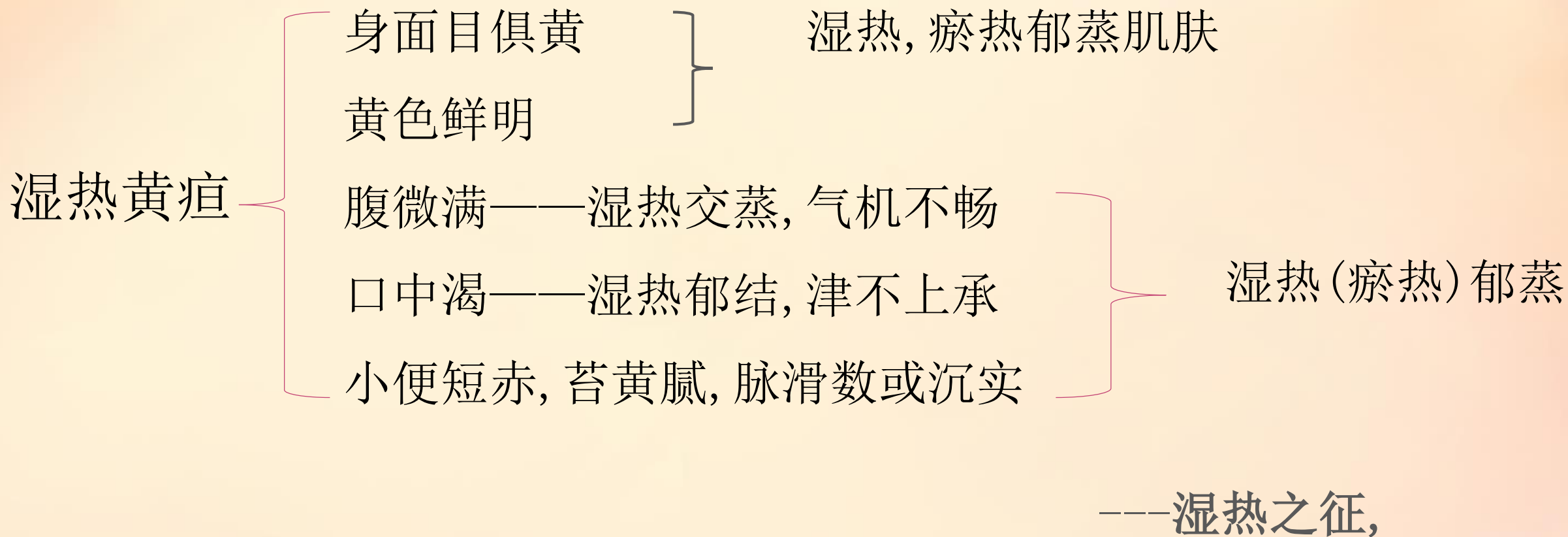
Unit 15.2 Formula for clearing heat and  
eliminating dampness

清热祛湿

## 清热祛湿

清热祛湿剂, 适用于外感湿热, 或湿热内郁, 或湿热下注所致的湿温、黄疸、霍乱、热淋、痢疾、泄泻、痿痹等病证。

# 茵陈蒿汤 《伤寒论》



# 茵陈蒿汤 《伤寒论》

清热  
利湿  
退黄

君

茵陈——长于清热利湿退黄，为黄疸要药，  
(先下厚味入里)，芳香醒脾，利小便

臣

栀子——清泄三焦，通利小便，引湿热从小便而出

佐

大黄——泻热逐瘀，通利二(大)便，导热从大便而去

使



# 八正散 《太平惠民和剂局方》

## 湿热 淋证

小便浑赤,溺时涩痛

尿频尿急,淋漓不畅

甚则**窿闭**不通,小腹急满

口燥咽干——邪热伤津

苔黄腻,脉滑数——湿热之象

湿热阻于膀胱

膀胱**气化不利**

湿热蕴于

下焦膀胱

水道不利

# 八正散 《太平惠民和剂局方》

**君** 瞿麦(利尿, 逐膀胱湿热, 破血)  
萹蓄(利尿, 清利湿热治湿热淋, 癃闭)

清热泻火,  
利水通淋

**臣** 木通 —— 清热利水  
车前子 —— 利水通淋  
滑石 —— 清利三焦, 通淋利容(其性滑利)

**佐** 栀子 —— 清利三焦湿热  
大黄 —— 泄热降火, 清利湿热

**使** 佐使: 灯心草 —— 清心泻火, 导热下行  
炙甘草 —— 甘缓止痛, 和中以防寒药伤胃, 调药

清热泻火  
利水通淋

# 三仁汤 《温病条辨》

湿重于热之  
湿温病

头痛恶寒

身重疼痛

面色淡黄

胸闷不饥，不渴

午后身热——湿为阴邪，自旺于阴分

苔白，脉弦细而濡——湿郁之象

湿邪阻遏，卫阳不达

湿阻中焦，气机不利

湿温初起  
邪在气分  
湿重于热

# 三仁汤 《温病条辨》

**君** 杏仁——苦辛，宣利上焦肺气， “宣上”

(肺主一身之气》气行则湿亦化

白薏仁——芳香苦辛，行气宽中，宣畅脾胃之气 “畅中”

薏苡仁——甘淡寒，利湿，清热，健脾， “渗下”

疏导下焦(使湿热从小便而去)

**臣** 半夏——燥湿和胃，止呕除病 } 又可使寒凉之品

厚朴 ——行气化湿 } 清热而不碍湿

**佐** 滑石(解暑)、通草、竹叶(清灵透发)——清利湿热

宣畅气机  
清利湿热

三禁	见症	原因及误治	后果
忌汗	头痛恶寒 身重疼痛	误为伤寒而汗之	心阳受伤湿蒙心容而神乱
忌下	胸闷不饥	误为中焦宿食停滞而下之	脾气转陷而洞泻
忌润	午后身热	误为阴虚，而用阴柔药润养	湿热拮结致病深不解

## 甘露消毒丹 《医效秘传》

发热，肢酸，倦怠———湿热交蒸

胸闷腹胀，咽痛———湿邪中阻

身目发黄———湿热熏蒸肝胆

口渴，咽颐肿痛———热毒上壅

小便短赤，泄泻淋浊等———湿热下注

舌苔白或厚腻或干黄，脉濡数或滑数。

湿温时疫，  
邪在气分，  
湿热并重证。

利湿化浊，  
清热解毒。

# 甘露消毒丹 《医效秘传》

君

滑石利水渗湿，清热解暑，两擅其功；  
茵陈善清利湿热而退黄；  
黄芩清热燥湿，泻火解毒，三药相合，正合湿热并重之病机

臣

石菖蒲、藿香、白豆蔻行气化湿，悦脾和中，令气畅湿行；  
**木通清热利湿通淋**，导湿热从小便而去，以益其清热利湿之力。

佐

**连翘、射干**、贝母、薄荷，合以清热解毒，散结消肿利咽止痛。

使

利湿  
化浊，  
清热  
解毒。

## 二妙散 《丹溪心法》

湿热下注证。

流于下肢，  
使筋脉弛缓，  
则两足痿软无力，  
而成痿证。

筋骨疼痛、足膝红肿，或为脚气-----湿热痹阻筋脉

带下臭秽或下部湿疮-----湿热下注于带脉与前阴

小便短赤，舌苔黄腻-----湿热之征。



# 二妙散 《丹溪心法》

清热  
燥湿

君

黄柏——苦寒，清热燥湿，善祛下焦湿热

臣

苍术(脾、胃)——燥湿健脾，使湿邪去而不再生  
(且有发散之力)

佐

姜汁调服，取其辛散以助药力，增强通络止痛之功。

使

## Unit 15.3

Formula for diuresis and  
diffusing dampness

利水渗湿

利水渗湿剂

适用于水湿壅盛所致的水肿、泄泻等证。

# 五苓散

伤寒太阳膀胱

小便不利——膀胱气化不利  
烦渴欲饮——水蓄不化, 津液不布  
甚则水入即吐——**饮停不布**, 水无去路  
头痛微热, 苔白脉浮——表邪未尽之征

蓄水证

水湿内停之水肿, 泄泻, 小便不利及霍乱等

痰饮内停

脐下动棒, 吐涎沫而头脑  
或短气而咳

水湿内停  
泛溢攻冲

表邪未解

传里入肺

水蓄膀胱

气化不利

# 五苓散

**君** 泽泻——甘淡寒，直达肾与膀胱，利水渗湿，清热

**臣** 茯苓、猪苓——淡渗，利水 温阳化气

**佐** 白术——健脾燥湿，以助运化布津

桂枝——外解太阳未尽之邪，内通阳气以助膀胱气化

利水渗湿  
温阳化气

# 猪苓汤 《伤寒论》

伤寒之邪传入于里，化而为热，与水相搏，遂成水热互结，热伤阴津之证。

便不利、发热、口渴欲饮——水热互结，气化不利，热灼津，津不上承

心烦不寐——阴虚生热，内扰心神，

咳嗽——水气上逆于肺

呕恶——水气流于胃院

下利——水气注于大肠则为；

舌红苔白或微黄，脉细数为里热阴虚之征。

# 猪苓汤 《伤寒论》

君

猪苓——其归肾、膀胱经，专以淡渗利水。

臣

泽泻、茯苓——甘淡，益猪苓利水渗湿之力，且泽泻性寒兼可泄热，茯苓尚可健脾助运湿。

佐

滑石——甘寒，利水、清热两彰其功；阿胶滋阴润燥，既益已伤之阴，又防诸药渗利重伤阴血。

利水，  
养阴，  
清热。

# 防己黄芪汤

气虚之  
风水、  
风湿证

汗出恶风——肺虚, 卫外不固

身重——脾虚, 水湿羁留肌肤

舌淡苔白, 脉浮——风邪在表, 正虚湿停

表虚不固

外受风邪

水湿郁于肌表



# 防己黄芪汤

君

防己——祛风除湿，利水消肿、补气祛湿利水  
黄芪——健脾补肺，益气固表行水 祛风固表 益气祛风

臣

白术——益气健脾祛湿，“止汗” 《本经》健脾利水

利水渗湿、温化寒湿

佐

佐使，甘草——益气健脾，调和诸药  
姜(解表行水)、枣——调和营卫

使

# 五皮散 《华氏中藏经》

脾虚湿盛，  
气滞水泛之皮水证。

湿性重浊，则肢体沉重——水湿泛滥

心腹胀满——气机壅滞

上气喘急——肺气不降

湿邪阻碍气机

# 五皮散 《华氏中藏经》

利水  
消肿，  
理气  
健脾

君

茯苓皮——甘淡性平，功专行皮肤水湿，奏利水消肿之功。

臣

大腹皮——行气消胀，利水消肿  
橘皮——理气和胃，醒脾化湿。

佐

生姜皮——和脾散水消肿  
桑白皮——清降肺气，通调水道以利水消肿

使

## Unit 15.4

Formula for warmly resolving cold dampness

温化寒湿

## 温化寒湿

适用于阳虚不能化水或湿从寒化所致的痰饮、水肿等。

# 苓桂术甘汤 《金匱要略》

君

茯苓——健脾利水，渗湿化饮，既能消除已聚之痰饮，又善平饮邪之上逆

臣

桂枝——功能温阳化气，平冲降逆

佐

白术——功能健脾燥湿

使

炙甘草——：

一可合桂枝以**辛甘化阳**，以襄助温补中阳之力；  
二可合白术益气健脾，崇土以利制水；  
三可调和诸药，功兼佐使之用。

桂、术同用，也是温阳健脾的常用组合

温阳化饮，  
健脾利湿。

# 真武汤 《伤寒论》

脾肾阳虚，  
水湿泛滥证

小便不利——肾中阳气虚衰，寒水内停  
沉重疼痛，或肢体浮肿——水湿泛溢于四肢  
腹痛下利——水湿流于肠间  
咳或呕——水湿上逆肺胃

太阳病  
发汗太过，  
阳虚水泛

发汗，其人仍发热——过汗伤阴  
心悸——水气凌心  
头眩——水湿中阻，清阳不升  
身体筋肉动，站立不稳——过汗，耗阴伤阳，  
阳失温煦水渍筋肉

脾肾阳虚，  
阳气不化  
水饮内停

“阳气则，精则养神，柔则养筋”

# 真武汤 《伤寒论》

**君** 附子（炮）——辛甘性热，温肾助阳，化气行水，散寒止痛

**臣** 茯苓——利水渗湿，使水邪从小便；  
白术——健脾燥湿。

**佐** 生姜——温胃散寒，行水湿。  
白芍——利小便；柔肝缓急止痛；敛阴舒筋；防止附子燥热伤阴

**使**



# 实脾散 《重订严氏济生方》

脾肾阳虚，  
水气内停  
之阴水。

肢体浮肿-----水湿内盛, 泛溢肌肤, 水为阴邪, 其性下趋,  
故身半以下肿甚;  
手足不温-----脾肾阳虚, 失于温煦  
胸腹胀满-----水气内阻, 气机不畅  
便溏-----脾阳不足, 腐熟无权则  
口中不渴, 舌苔白腻, 脉沉弦而迟为阳虚水停之征

脾肾阳虚, 阳不化水, 水气内停所致。

# 实脾散 《重订严氏济生方》

君

附子——善于温肾阳而助气化以行水

干姜——偏于温脾阳而助运化以制水，二药相合，温肾 暖脾，扶阳抑阴。

臣

茯苓、白术——渗湿健脾，使水湿从小便去。

佐

木瓜——除湿醒脾和中；

厚朴、木香、大腹子(槟榔)、草果

——行气导滞，令气化则湿化，气顺则胀消，且草果、厚朴兼可燥湿，槟榔且能利水。

甘草、生姜、大枣——益脾和中，生姜兼能温散水气，甘草还可调和诸药

## 实脾散

## 真武汤

均有温皮暖身暖身，助阳行水之功，皆治脾肾阳虚水气内停之水肿证，俱用附子、白术、茯苓、生姜

以干姜、附子为君

以附子为君

重在暖脾，兼以行气，利水治脾阳虚为主的阴水证

重在温肾，利水治肾阳虚为主的水肿

浮肿，腰以下肿甚，并见畏寒，肢冷，身重腹胀，便溏

水肿，小便不利，并见心悸气短，身动如等证

# 草幕分清散(草藤分清飲) 《杨氏家藏方》

下焦虚寒  
之膏淋、白浊

小便频数，混浊不清  
白如米泔，凝如膏糊

下焦受寒，（肾失封藏——肾精与  
湿浊不分，膀胱失约）湿浊不化

# 草幕分清散(草藤分清飲) 《杨氏家藏方》

君

草薢 苦平，利湿而分清化浊，为治白浊之要药

臣

石菖蒲 辛香苦温，化湿浊以助草薢之力，兼可膀胱虚寒

佐

益智仁 补肾助阳，且性兼收涩，故用之温暖脾肾，缩泉止遗

乌药 温肾散寒，除膀胱冷气，治小便频数

温肾暖脾，  
固浮止遗

使

盐煎服，取其咸以入骨，引药直达下焦

## Unit 15.5

### Formula for antirheumatic prescriptions

祛风胜湿

## 祛风胜湿剂

适用于风寒湿邪在表所致的头痛身重, 或风湿侵袭痹阻经络所致的腰膝顽麻痛痹等证。

# 羌活胜湿汤 《脾胃论》

风湿在表之痹证。

头痛身重, 或腰脊疼痛、难以转侧——风湿之邪侵袭肌表所致

苔白, 脉浮

风湿之邪客于太阳经脉, 经气不畅



# 羌活胜湿汤 《脾胃论》

君

羌活  
独活

辛苦温燥之品, 其辛散祛风, 味苦燥湿——善上部风湿  
性温散寒, 故皆可祛风除湿, 通利关节——善下部风湿

臣

祛风,  
胜湿,  
止痛

佐

防风、藜本——入太阳经, 祛风胜湿, 且善止头痛。  
川芎——活血行气, 祛风止痛;  
蔓荆子——祛风止痛。

使

甘草——调和诸药

# 独活寄生汤 《备急千金要方》

风湿在表  
之痹证

腰膝疼痛  
畏寒喜暖

风寒湿邪客于腰膝

肢节屈伸不利  
或麻木不仁

筋骨失养  
寒湿留着

心悸气短

舌淡苔白，脉细弱。

气血虚弱

肝肾两虚  
气血不足  
风寒湿邪侵袭

# 独活寄生汤 《备急千金要方》

君

独活-----辛苦微温，善治伏风，除久痹，且性善下行，以祛下焦与筋骨间的风寒湿邪

臣

细辛----入少阴肾经，长于搜剔阴经之风寒湿邪，又除经络留湿；  
秦艽----祛风湿，舒筋络而利关节；  
桂枝-----辛温经散寒，通利血脉；  
防风-----祛一身之风而胜湿

佐

桑寄生-----兼可祛风湿  
杜仲，牛膝-----补益肝肾而强壮筋骨，尚能活血以通利肢节筋脉  
当归、川芎、地黄、白芍-----养血和血  
人参、茯苓、甘草-----健脾益气

使

甘草-----益气和药

祛风湿，  
止痹痛，  
益肝肾，  
补气血

本章共选正方19首,附方 19 首。按其功用分为燥湿和胃、清热祛湿、利水渗湿、温化寒湿、祛风胜湿五类。

1. 燥湿和胃 平胃散燥湿运脾,行气和胃,为治疗湿滞脾胃之基础方,以腹胀满、舌苔厚腻为主症。藿香正气散外散风寒,内化湿浊,理脾和胃,升清降浊;主治外感风寒,内伤湿滞之霍乱吐泻证。

2. 清热祛湿茵陈蒿汤清污瘀热,利湿退黄,主治一身面目俱黄之湿热黄疸。八正散 集滑石、木通等一派清热利水通淋药于一方,为治湿热淋证之常用方剂。三仁汤与甘露消毒丹皆可用治湿温,三仁汤利湿之力大于清热,适用于湿温初起,邪在气分之湿重于热证。甘露消毒丹清热与利湿并重,适用于湿温时疫,邪在气分之湿热并重证。连朴饮清热化湿,和胃止呕,主治湿热霍乱。当归拈痛汤清利湿热,祛风止痛,主治湿热内蕴、外受风邪或风湿化热之痹证。二妙散清热燥湿,为主治湿热下注之痰、痹及下部湿疮的基础方。

3. 利水渗湿 五苓散与猪苓汤均为利水渗湿之常用方,泽泻、猪苓、茯苓为二方共有药物,皆治小便不利。然五苓散主治证乃因水湿内盛,膀胱气化不利,配伍桂枝、白术,而成温阳化气利水之剂。猪苓汤所主治证乃因邪气入里化热,水热互结,灼伤阴津,故佐滑石、阿胶,共成利水清热养阴之方。防己黄芪汤益气固表,祛风行水,主治汗出恶风、小便不利、苔白脉浮之风水或风湿证。五皮散利水消肿,理气健脾,主治一身悉肿、心腹胀满、小便不利之皮水。

4. 温化寒湿 苓桂术甘汤温阳化饮,是治中阳不足,饮停心下之痰饮病的基础方。真武汤与实脾散均主治阳虚水肿,具温补脾肾、利水渗湿之功。前者以附子为君,故偏于温肾,兼能敛阴缓急,主治阳虚水肿而见腹痛下利、四肢沉重疼痛者;后方以附子、干姜共为君药,故偏于温脾,兼能行气导滞,主治阳虚水肿兼有胸腹胀满者。草藤分清散温肾利湿,分清化浊,专治虚寒白浊。

5. 祛风胜湿 羌活胜湿汤祛风胜湿;适用于风湿在表,身痛肢重之证。独活寄生汤祛风湿且有补益作用;适用于痹证日久,肝肾不足,气血两虚之证。

- 复习思考题
- 1. 试述平胃散与藿香正气散的组方原理。
- 2. 三仁汤主治证的病因病机及组方原理。何谓《温病条辨》治湿温初起之“三禁”？
- 3. 大黄在茵陈蒿汤、八正散中的配伍意义是什么？
- 4. 比较三仁汤与甘露消毒丹在功用、主治病证等方面的异同。
- 5. 黄芪在防己黄芪汤、当归补血汤、玉屏风散、补中益气汤、补阳还五汤中的配伍意义是什么？
- 6. 五苓散、五皮散、真武汤、实脾散均可治疗水肿,如何区别使用？
- 7. 比较五苓散与猪苓汤在组成、功用与主治方面的异同。
- 8. 桂枝在五苓散、苓桂术甘汤、小建中汤、肾气丸、当归四逆汤、桃核承气汤、桂枝茯苓丸、桂枝汤中的配伍意义是什么？
- 9. 比较羌活胜湿汤与九味羌活汤在组成、主治、功用等方面的异同。
- 10. 结合主治病证简述独活寄生汤的组方原理及配伍特点。



谢谢！