

<https://image.baidu.com/>

**Unit 13 dryness-treating  
formula  
(治风剂)**

**Mukda Tosaeng**

**Lecturer**

**E-mail:mukda.to@ssru.ac.th**

# Scope of education



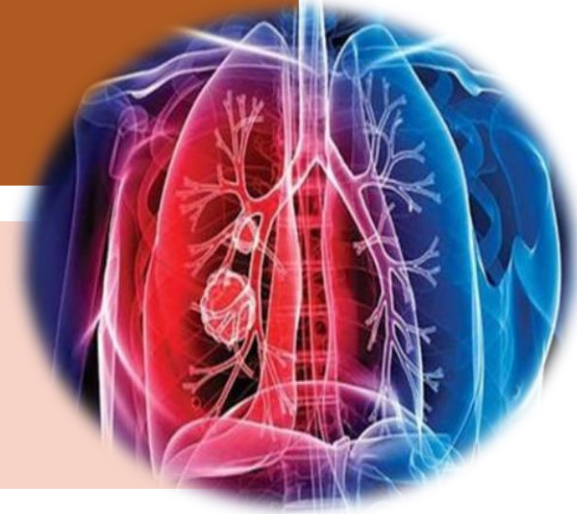
<https://image.baidu.com/>

- **meaning**

- **Scope of treatment**

- **Forms of treatment**

- **Notes for use**



## **formula for wind disorder (治风剂)**

凡以辛散祛风或息风止痉药为主组成, 具有疏散外风或平息内风作用, 治疗风病的方剂, 统称治风剂。

## 外风

是指风邪外袭人体,留着于肌表、经络、肌肉、骨节等所致的病证。

治法外风宜疏散



## 内风

是由脏腑功能失调所致的风病,如热极生风、肝阳化风、阴虚风动以及血虚生风等。

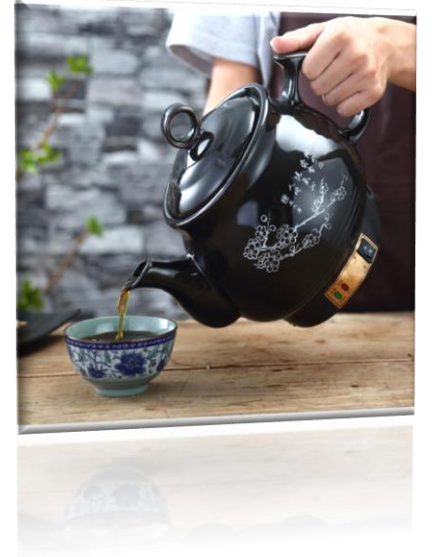
治法内风宜平息



- 首先应辨清风病之属内、属外
- 分清病邪的兼夹以及病情的虚实, 进行相应的配伍, 如兼寒、兼热、兼湿, 或夹痰、夹瘀等, 则应与散寒、清热、祛湿、化痰以及活血化瘀等
- 外风与内风之间, 亦可相互影响, 外风可以引动内风, 内风亦可兼感外风, 对这种错综复杂的证候, 应分清主次, 或以疏散为主兼以平息, 或以平息为主兼以疏散。

**Unit 13.1 formula for dispersing external wind 疏散外风**

**Unit 13.2 formula for calming down internal wind 平息内风**



## Unit 13.1 formula for dispersing external wind 疏散外风

疏散外风剂, 适用于外风所致病证。风为六淫之首, 风邪致病, 多有兼夹, 或夹寒, 或夹热, 或夹湿, 故有风寒、风热、风湿等不同证型。且风邪散漫, 不拘一经, 病变范围亦较广泛。

若外感风邪, 邪在肌表, 以表证为主者, 治当疏风解表, 其方剂已在解表剂中论述。

本节所治之外风, 是指风邪外袭, 侵入肌肉、经络、筋骨、关节等处所致的病证。如风邪上犯头部所致的头痛、眩晕, 风邪郁于肌腠所致的风疹、湿疹, 风中经络所致的口眼斜、半身不遂, 风邪着于肌肉、筋骨、关节所致的关节疼痛、麻木不仁、屈伸不利, 以及风毒之邪, 从破伤之处侵入所致之破伤风等。

# 川芎茶调散 《太平惠民和剂局方》

**【组成】** 薄荷叶不见火,八两(240g) 川芎、荆芥去梗,各四两(120g) 细辛去芦,一两(30g) 防风去芦,一两半(45g) 白芷 羌活 甘草炙,各二两(各60g)

**【功用】** 疏风止痛。

**【主治】** 外感风邪头痛。偏正头痛,或巅顶作痛,目眩鼻塞,或恶风发热,舌苔薄白,脉浮。

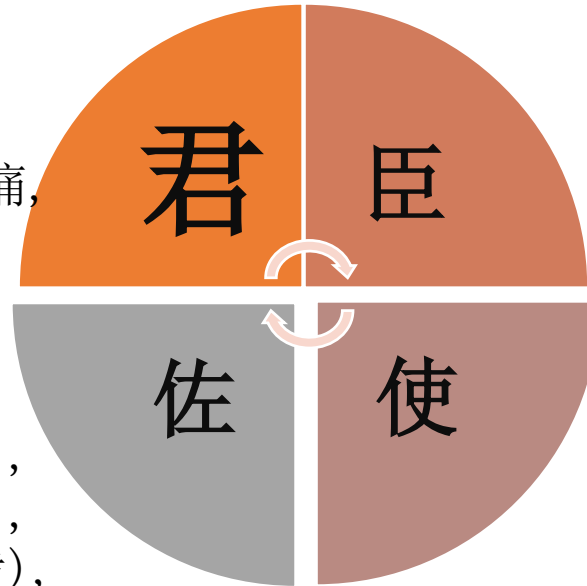
1. 辨证要点 本方是治疗外感风邪头痛之常用方。临床应用以头痛,鼻塞,舌苔薄白,脉浮为辨证要点。
2. 加减变化 风为百病之长,外感风邪,多有兼夹。若属外感风寒头痛,宜减薄荷用量,酌加苏叶、生姜以加强祛风散寒之功;外感风热头痛,加菊花、僵蚕、蔓荆子以疏散风热;外感风湿头痛,加苍术、药本以散风祛湿;头风头痛,宜重用川芎,并酌加桃仁、红花、全蝎、地龙等活血祛瘀、搜风通络。
3. 现代运用 本方常用于治疗感冒头痛、偏头痛、血管神经性头痛、慢性鼻炎头痛等属风邪所致者。
4. 使用注意 导致头痛的原因很多,有外感与内伤的不同,对于气虚、血虚,或肝肾阴虚、肝阳上亢、肝风内动等引起的头痛,均不宜使用。



# 川芎茶调散 《太平惠民和剂局方》

重量

川芎辛温香窜，为血中气药，上行头目，是治诸经头痛之要药，善于祛风活血而止头痛，长于治少阳、厥阴经头痛(头顶或两侧头痛)

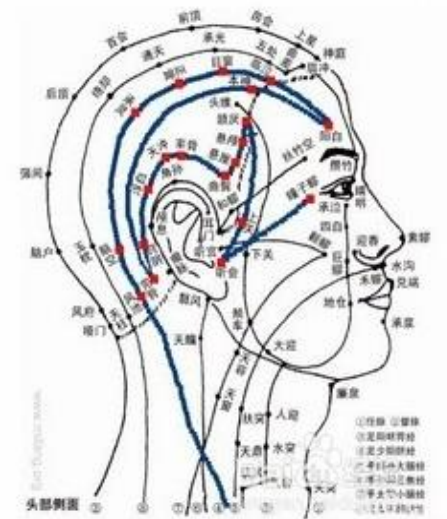


薄荷、荆芥辛散上行，以助君药疏风止痛之功，并能清利头目。

羌活、白芷疏风止痛，其中羌活长于治太阳经头痛(后脑连项痛)，白芷长于治阳明经头痛(前额及眉棱骨痛)，细辛祛风止痛，善治少阴经头痛(脑痛连齿)，并能宣通鼻窍；防风辛散上部风邪。

甘草益气和中，调和诸药

服时以茶清调下，取其苦凉轻清，清上降下，既可清利头目，又能制诸风药之过于温燥与升散，使升中有降，亦为佐药之用。



# 大秦芎汤 《素问病机气宜保命集》

【组成】秦芎三两(90g) 甘草二两(60g) 川芎二两(60g) 当归三两(60g) 白芍药二两(60g) 细辛半两(15g) 川羌活、防风黄芩各一两(各30g) 石膏二两(60g) 吴白走一两(30g) 白术一两(30g) 生地黄一两(30g) 熟地黄一两(30g) 白茯苓一两(30g) 川独活二两(60g)

【功用】疏风清热, 养血活血。

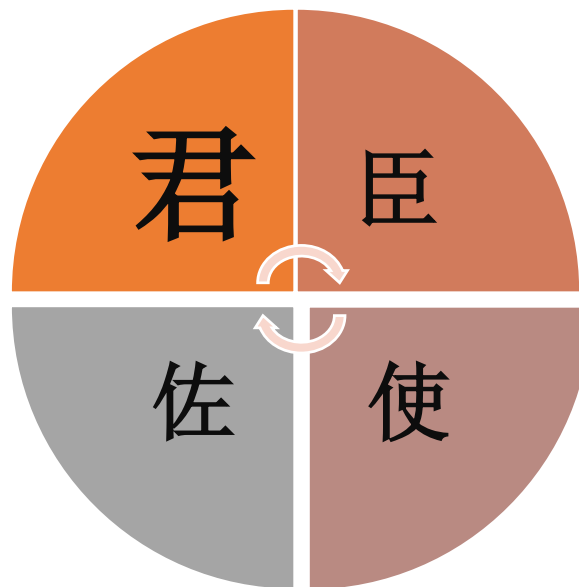
【主治】**风邪初中经络证**。口眼斜, 舌强不能言语, 手足不能运动, 或恶寒发热, 苔白或黄, 脉浮数或弦细。

1. 辨证要点 本方是治风邪初中经络之常用方。临床应用以口眼斜, 舌强不能言语, 手足不能运动, 微恶风发热, 苔薄微黄, 脉浮数为辨证要点。
2. 加减变化若无内热, 可去黄芩、石膏等清热之品, 专以疏风养血通络为治。原方有“如遇天阴, 加生姜煎七八片; 如心下痞, 每两加枳实一钱同意”的用法, 可资参考。
3. 现代运用 本方常用于治疗颜面神经麻痹、缺血性脑卒中等属于风邪初中经络者。对风湿性关节炎属于风湿热痹者, 亦可斟酌加减用之。
4. 使用注意 本方辛温发散之品较多, 若属内风所致者, 不宜使用。

# 大秦芎汤 《素问病机气宜保命集》

重用秦芎疏风通络

熟地、当归、白芍、川芎养血活血，使血足而筋自荣，络通则风易散，寓有“治风先治血，血行风自灭”之意，并能制诸风药之温燥；脾为气血生化之源，故配白术、茯苓、甘草益气健脾，以化生气血；生地、石膏、黄芩清热，是为风邪郁而化热者



羌活、独活、防风、白芷、细辛等辛散之品，祛风散邪，加强君药祛风之力

甘草调和诸药，兼使药之用。

# 小活络丹(活络丹) 《太平惠民和剂局方》

【组成】川乌炮, 去皮、籽草乌炮, 去皮、脐地龙去土 天南星炮, 各六两(各180g) 乳香研 没药研, 各二两二钱(各66g)

【功用】祛风除湿, 化痰通络, 活血止痛。

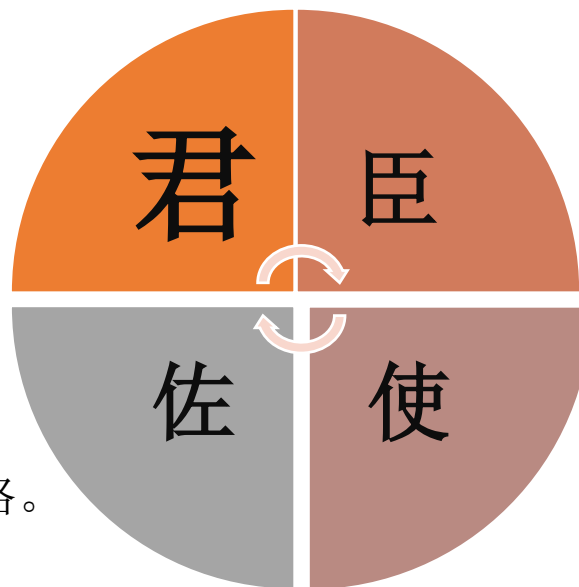
【主治】**风寒湿痹。肢体筋脉疼痛, 麻木拘攣**, 关节屈伸不利, 疼痛游走不定, 舌淡紫, 苔白, 脉沉弦或涩。亦治中风手足不仁, 日久不愈, 经络中有湿痰瘀血, 而见腰腿沉重, 或腿臂间作痛。

1. 辨证要点 本方为治疗风湿顽痰瘀血留滞经络的常用方。临床应用以肢体筋脉挛痛, 关节屈伸不利, 舌淡紫, 苔白为辨证要点。
2. 现代运用 本方常用于治疗慢性风湿性关节炎、类风湿性关节炎、骨质增生症、坐骨神经痛、肩周炎, 以及中风后遗症等属于风寒湿痰瘀血留滞经络者。
3. 使用注意 本方药性温燥, 药力又较峻猛, 宜于体实气壮者, 对阴虚有热及孕妇慎用。且**川乌、草乌为大毒之品, 不宜过量, 慎防中毒。**

# 小活络丹(活络丹) 《太平惠民和剂局方》

川乌、草乌大辛大热, 长于祛风除湿, 温通经络, 并有较强的止痛作用

乳香、没药行气活血, 化瘀通络止痛, 并使经络气血流畅, 则风寒湿邪不复留滞;  
地龙性善走窜, 为入络之佳品, 功能通经活络。  
以酒送服, 取其辛散温通之性, 以助药势, 并引诸药直达病所



天南星辛温燥烈, 善能祛风燥湿化痰, 以除经络中之风痰湿浊

甘草调和诸药, 兼使药之用。

# 牵正散 《杨氏家藏方》

【组成】白附子 白僵蚕 全蝎去毒,各等分,并生用

【功用】祛风化痰,通络止痒。

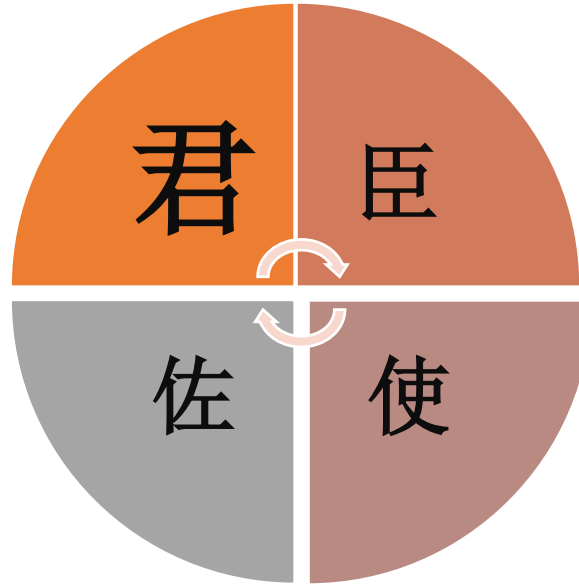
【主治】风中头面经络。口眼斜,或面肌抽动,舌淡红,苔白。

1. 辨证要点 本方是治疗风痰阻于头面经络之常用方。临床应用以卒然口眼斜,舌淡苔白为辨证要点。
2. 加减变化 初起风邪重者,宜加羌活、防风、白芷等以辛散风邪;病久不愈者,加蜈蚣、地龙、天麻、桃仁、红花等搜风化痰通络。
3. 现代运用 本方常用于治疗颜面神经麻痹、三叉神经痛、偏头痛等属于风痰阻络者。
4. 使用注意 若属气虚血瘀或肝风内动之口眼斜、半身不遂者,不宜使用。方中白附子和全蝎有一定的毒性,用量宜慎。

# 牵正散 《杨氏家藏方》

白附子(禹白附)辛温燥烈,入阳明经而走头面,以祛风化痰,尤其善散头面之风

用热酒调服,以助宣通血脉,并能引药入络,直达病所



全蝎、僵蚕均能祛风止痉,其中全蝎长于通络,僵蚕且能化痰,合用既助君药祛风化痰之力,又能通络止疼

# 玉真散 《外科正宗》

【组成】南星防风 白芷天麻 羌活 白附子各等分。

【功用】祛风化痰,定搐止疼。

【主治】破伤风。牙关紧急,口唇紧,身体强直,角弓反张,甚则咬牙缩舌,脉弦紧。

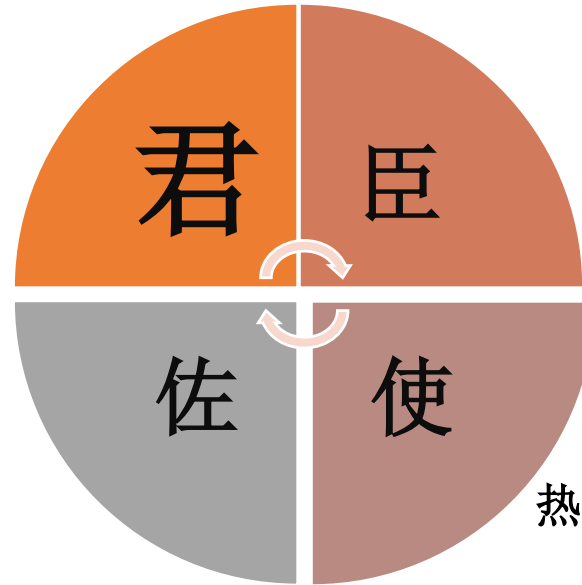
1. 辨证要点 本方为治疗破伤风之常用方。临床应用以创伤史,牙关紧急,身体强直,角弓反张,脉弦紧为辨证要点。
2. 加减变化 本方祛风化痰之功较强,而解痉之力不足,运用时常加入蜈蚣、全蝎、蝉蜕等以增强解痉定之力;若痰多,可加贝母、竹沥以化痰。
3. 现代运用 本方常用于治疗破伤风、面神经麻痹、三叉神经痛等属于风邪袭于经络者。
4. 使用注意 方中药性偏于温燥,易耗气伤津,破伤风而见津气两虚者不宜使用;肝经热盛动风者忌用。另外,白附子、天南星均有毒性,用量宜慎,孕妇忌服。



# 玉真散 《外科正宗》

白附子、天南星善于祛风化痰,并能解痉定搐,

天麻息风止痉



羌活、防风、白芷之辛散,以散经络中之风邪,导风邪外出,

热酒或童便调服,取其通经络、行气血之功,为佐使

## 消风散 《外科正宗》

【组成】当归生地 防风 蝉蜕 知母 苦参 胡麻、荆芥、苍术 牛蒡子 石膏各 一钱(各6g) 甘草 木通各五分(各3g)

【功用】疏风除湿, 清热养血。

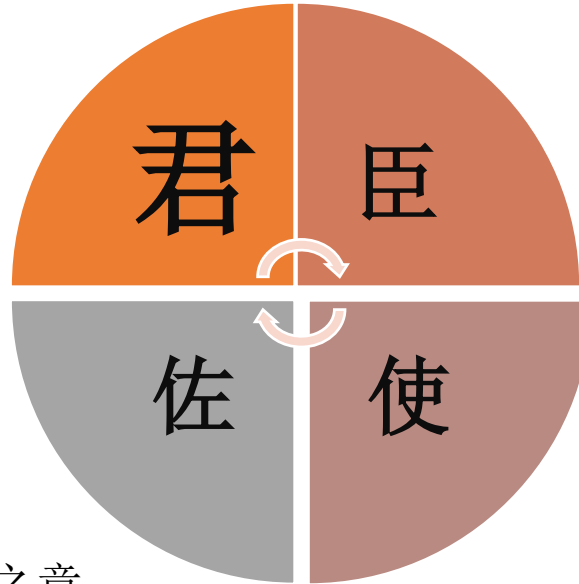
【主治】风疹、湿疹。皮肤瘙痒, 疹出色红, 或遍身云片斑点, 抓破后渗出津水, 苔白或黄, 脉浮数。

1. 辨证要点 本方是治疗风疹、湿疹的常用方。临床应用以皮肤瘙痒, 疹出色红, 脉 浮为辨证要点。
2. 加减变化 若风热偏盛而见身热、口渴者, 宜重用石膏, 加银花、连翘以疏风清热 解毒; 湿热偏盛而兼胸脘痞满、舌苔黄腻者, 加地肤子、车前子以清热利湿; 血分热重致皮 疹红赤、烦热、舌红或绛者, 宜重用生地, 或加赤芍、紫草以清热凉血。
3. 现代运用 本方常用于治疗急性荨麻疹、湿疹、过敏性皮炎、稻田性皮炎、药物性 皮炎、神经性皮炎等属于风热或风湿所致者。
4. 使用注意 若风疹属虚寒者, 则不宜用。服药期间, 应忌食辛辣、鱼腥、烟酒、浓 茶等, 以免影响疗效。

# 消风散 《外科正宗》

荆芥、防风、牛蒡子、蝉蜕之辛散透达，  
疏风散邪，使风去则痒止

当归、生地、胡麻仁养血活血，  
并寓“治风先治血，血行风自灭”之意



苍术祛风燥湿，  
苦参清热燥湿，  
木通渗利湿热，是为湿邪而设；  
石膏、知母清热泻火（七分之热），  
是为热邪而用

甘草清热解毒，和中调药