

# Unit 11

## qi-regulating prescription (理气剂)

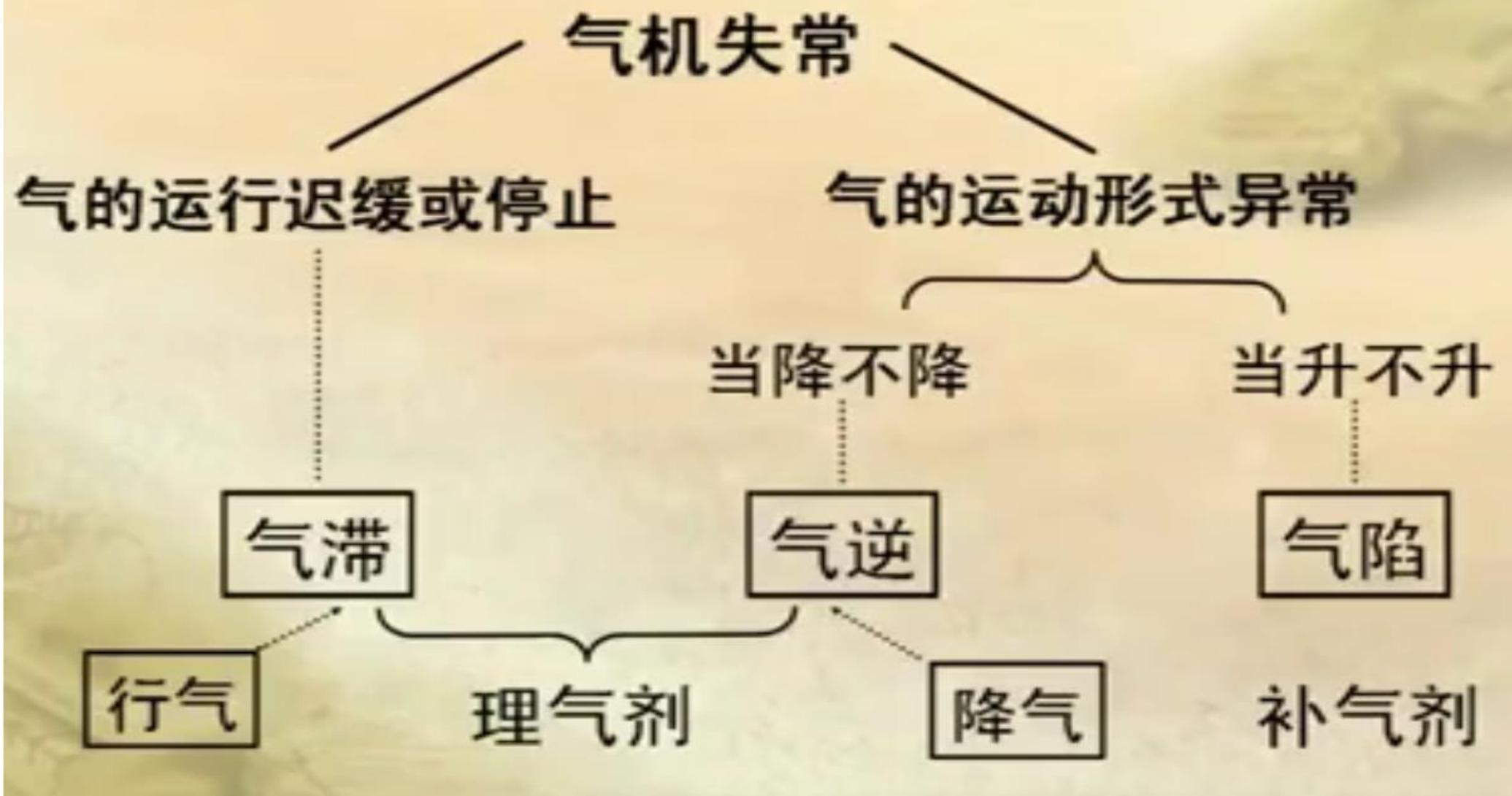
**Mukda Tosaeng**

**Lecturer**

**E-mail: [mukda.to@ssru.ac.th](mailto:mukda.to@ssru.ac.th)**

**CMD3208**

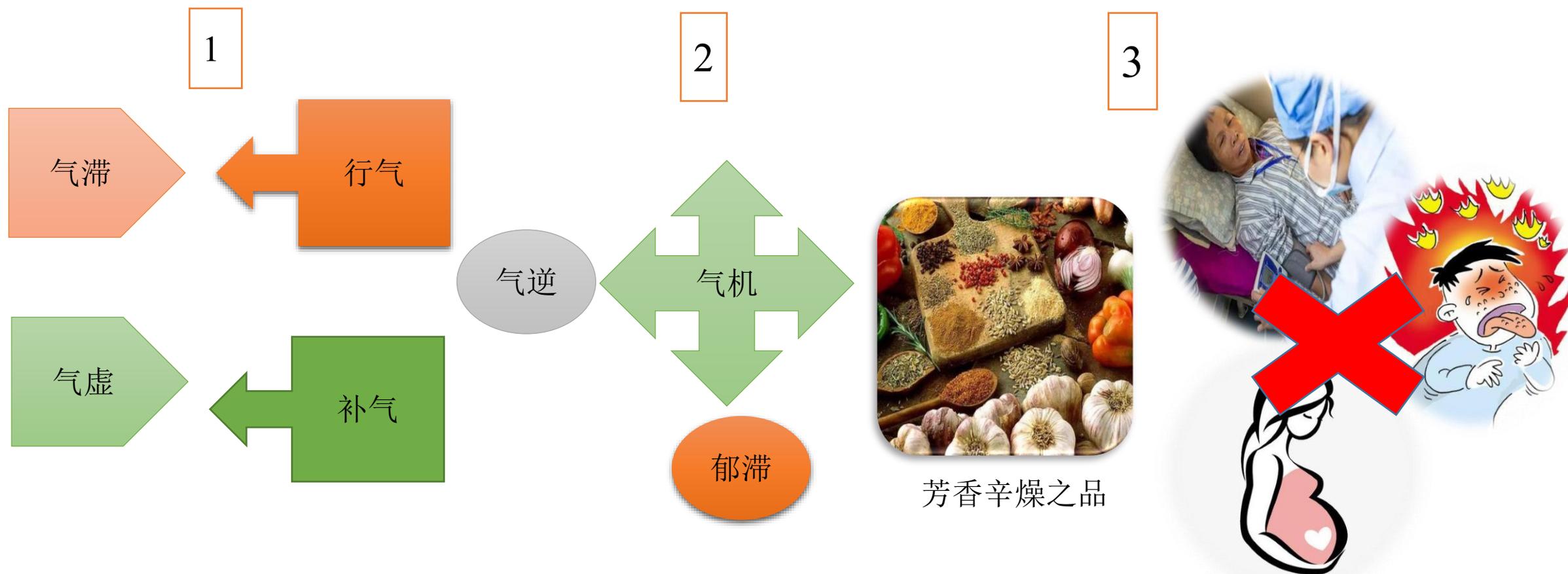
**pharmacology of traditional  
Chinese medical formulae 2**



## 使用理气剂的注意事项：

- 气滞兼气逆，行气降气  
并用兼气虚，配伍补气  
之品。

凡以理气药为主组成, 具有行气或降气作用, 治疗气滞或气逆证的方剂, 统称理气剂。属“八法”中的消法。



qi-regulating prescription

<https://image.baidu.com/>

Unit 10.1 qi-promoting prescription 行气剂

Unit 10.2 formula for descending qi 降气



<https://image.baidu.com/>

## Unit 10.1 qi-promoting prescription 行气剂

行气剂, 适用于气机郁滞证。气滞一般以脾胃气滞和肝气郁滞为多见。

脾胃气滞常见脘腹胀痛, 暖气吞酸, 呕恶食少, 大便失常等症。  
肝郁气滞常见胸胁胀痛, 或疝气痛, 或月经不调, 或痛经等症。

脾胃气滞、治疗常以陈皮、厚朴、枳壳、木香、砂仁等药为主组成方剂。

肝郁气滞常见胸胁胀痛, 或疝气痛, 或月经不调, 或痛经等症; 治疗常以香附、青皮、郁金、川楝子、乌药、小茴香等药为主组成方剂。

# 越鞠丸(茅犬丸) 《丹溪心法》

【组成】香附、川芎 苍术 梔子 神曲各等分(各6~10g)

【功用】行气解郁。

【主治】六郁证。胸膈痞闷,脘腹胀痛,暖腐吞酸,恶心呕吐,饮食不消。

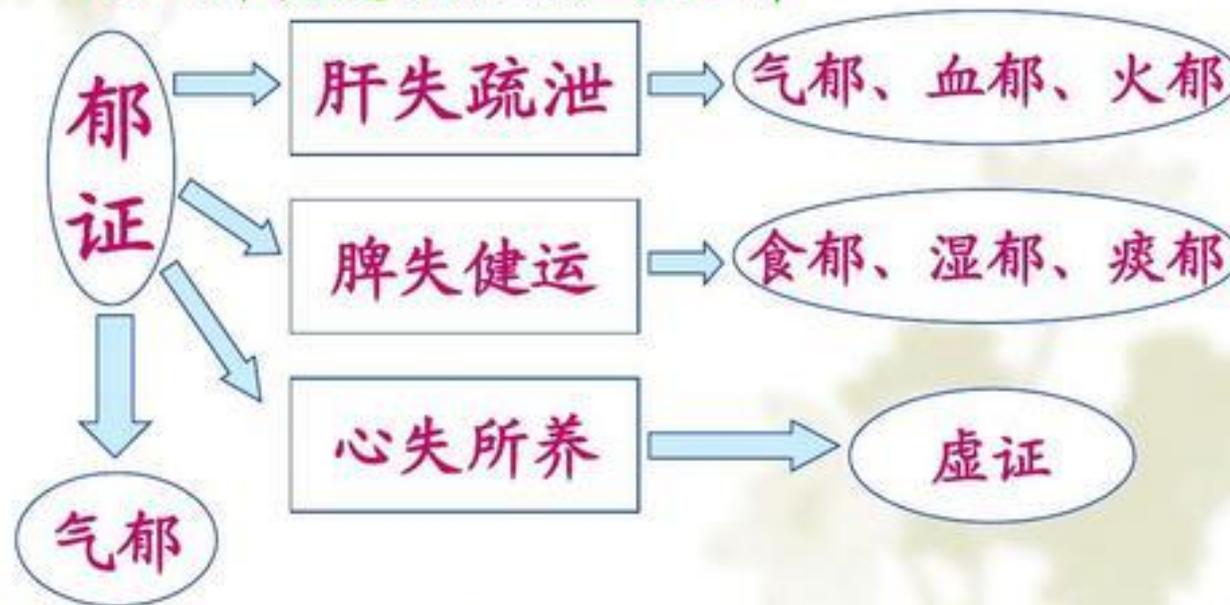
1. 辨证要点 本方是主治气血痰火湿食“六郁”的代表方。临床应用以胸膈痞闷,脘腹胀痛,饮食不消等为辨证要点。
2. 加减运用,若气郁偏重者,可重用香附,加木香、枳壳、厚朴等以助行气解郁;血郁偏重者,重用川芎,加桃仁、赤芍、红花等助活血祛瘀;湿郁偏重者,重用苍术,的加茯苓、泽泻以助利湿;食郁偏重者,重用神曲,加山楂、麦芽以助消食;火郁偏重者,重用山梔,加黄芩、黄连以助清热泻火;痰郁偏重者,酌加半夏、瓜蒌以助祛痰。
13. 现代运用 本方常用于治疗胃神经官能症、消化性溃疡、慢性胃炎、胆石症、胆囊炎、肝炎、肋间神经痛、痛经、月经不调等辨证属“六郁”者。

- 气郁 《 》 《 》 《 》 为先
- 血 《 》 气能载血
- 火 《 》 肝郁化火
- 湿 《 》 脾失运化
- 痰 《 》 日久生痰
- 食 《 》 肝克脾土

## 辨证论治

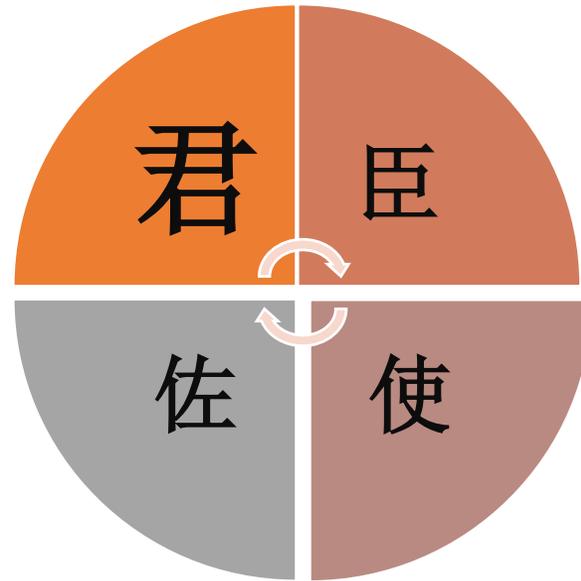
(一) 辨证要点:

1、 辨明受病脏腑与六郁



# 越鞠丸(茅犬丸) 《丹溪心法》

香附 辛香入肝, 行气解郁



川芎 辛温入肝胆, 为血中气药, 既可活血祛瘀治血郁, 又可助香附行气解郁;  
栀子 苦寒 清热泻火, 以治火郁;  
苍术 辛苦性温, 燥湿运脾, 以治湿郁;  
神曲 味甘性温入脾胃, 消食导滞, 以治食郁

丹溪立方原义: “凡郁皆在中焦”, 其治重在调中焦而升降气机。然临证难得六郁并见, 宜“得古人之意而不泥古人之方”, 应视何郁为主而调整其君药并加味运用, 使方证相符, 切中病机。 本方的配伍特点: 以五药治六郁, 贵在治病求本; 诸法并举, 重在调理气

# 枳实薤白桂枝汤 《金匱要略》

【组成】枳实四枚(12g) 厚朴四两(12g) 薤白半升(9g) 桂枝一两(6g) 瓜蒌捣, 一枚 (12g)

【功用】通阳散结, 祛痰下气。

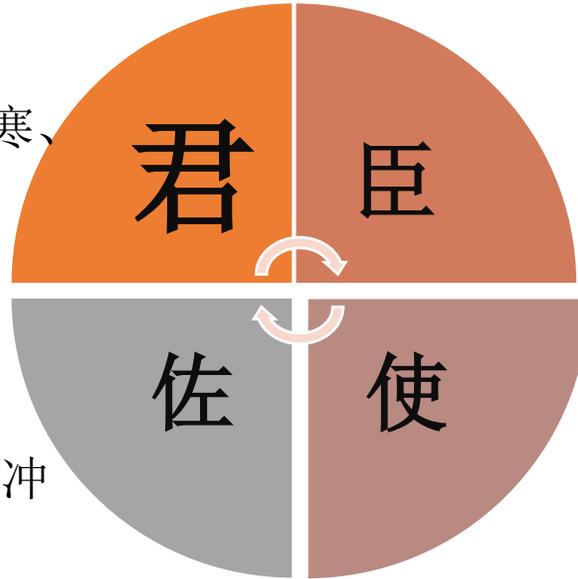
【主治】胸阳不振, 痰气互结之胸痹。胸满而痛, 甚或胸痛彻背, 喘息咳唾, 短气, 气从肋下冲逆, 上攻心胸, 舌苔白膩, 脉沉弦或紧。

1. 辨证要点 本方是主治胸阳不振, 痰浊中阻, 气结于胸所致胸痹之常用方。临床应用以胸中痞满, 气从肋下冲逆, 上攻心胸, 舌苔白膩, 脉沉弦或紧为辨证要点。
2. 加减运用 若寒重者, 可加干姜、附子以助通阳散寒之力; 气滞重者, 可加重厚朴、枳实用量以助理气行滞之力; 痰浊重者, 可加半夏、茯苓以助消痰之力。
3. 现代运用 本方常用于冠心病心绞痛 โรคหลอดเลือดโคโรนารี (Coronary Artery Disease , CAD)、肋间神经痛、非化脓性肋软骨炎等属胸阳不振, 痰气互结者。

# 枳实薤白桂枝汤 《金匱要略》

瓜蒌味甘性寒入肺，  
涤痰散结，开胸通痹  
薤白辛温，通阳散结，  
化痰散寒，能散胸中凝滞之阴寒、  
化上焦结聚之痰浊、  
宣胸中阳气以宽胸，  
乃治疗胸痹之要药

桂枝通阳散寒，降逆平冲



枳实下气破结，消除满；  
厚朴燥湿化痰，下气除满，  
二者同用，共助君药宽胸散结、  
下气除满、通阳化痰之效

配伍特点：一是寓降逆平冲于行气之中，  
以恢复气机之升降；  
二是寓散寒化痰于理气之内，  
以宣通阴寒痰浊之痹阻。

# 【附方】

1. 瓜蒌薤白白酒汤（《金匱要略》） 瓜蒌实一枚（12g） 薤白半升（12g） 白酒七升（适量） 三味同煮，取二升，分温再服（现代用法：用适量黄酒加水煎服）。

功用：通阳散结，行气祛痰。

主治：胸阳不振，痰气互结之胸痹轻证。

2. 瓜蒌薤白半夏汤（《金匱要略》） 瓜蒌实一枚，热（128） 薤白三两（9g） 半夏半升（12g） 白酒一斗（适量） 四味同煮，取四升，温服一升，日三服（现代用法：用黄酒适量，

功用：通阳散结，祛痰宽胸。

主治：胸痹而痰浊较甚，胸痛彻背，不能安卧者。

# 半夏厚朴汤 《金匱要略》

【组成】 香半夏一升(12g) 厚朴三两(9g) 茯苓四两(12g) 生姜五两(15g) 苏叶二两 (6g)

【功用】 行气散结,降逆化痰。

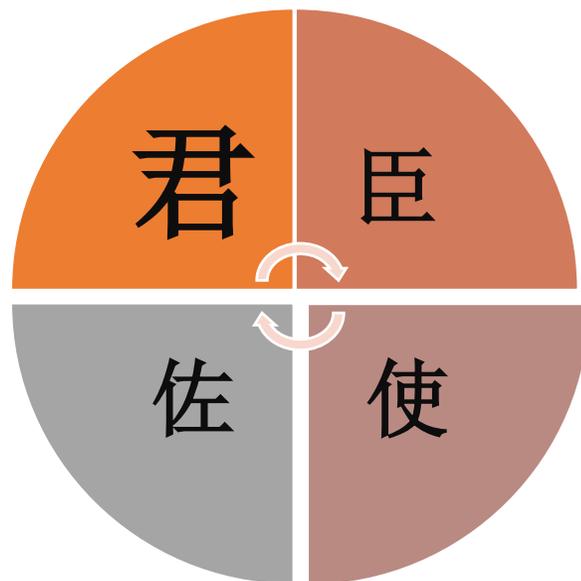
【功用】 梅核气。咽中如有物阻,咯吐不出,吞咽不下,胸膈满闷,或咳或呕,舌苔白润或白滑,脉弦缓或弦滑

1. 辨证要点 本方为治疗情志不畅,痰气互结所致的梅核气之常用方。临床应用以咽中如有物阻,吞吐不得,胸膈满闷,苔白腻,脉弦滑为辨证要点。
2. 加减运用 若气郁较甚者,可加香附、郁金助行气解郁之功;胁肋疼痛者,加 川楝子、延胡索以疏肝理气止痛;咽痛者,加玄参、桔梗以解毒散结,宣肺利咽。
3. 现代运用 本方常用于治疗癔病、胃神经官能症、慢性咽炎、慢性支气管炎、食道痉挛等属气滞痰阻
4. 使用注意 方中多辛温苦燥之品,仅适宜于痰气互结而无热者。若见颜红口苦、舌红少苔属于气郁化火,阴伤津少者,即使具梅核气之特征,亦不宜使用本方。

# 半夏厚朴汤 《金匱要略》

半夏辛温入肺胃,化痰散结,降逆和胃

茯苓甘淡渗湿健脾生姜辛温散结,  
和胃止呕,且制半夏之毒;  
苏叶芳香行气,理肺舒肝,  
助厚朴行气宽胸,  
宣通郁结之气



厚朴苦辛性温,下气除满,助半夏散结降逆

咽中似有梅核阻塞



<https://image.baidu.com/>

# 金铃子散 《太平圣惠方》，录自《袖珍方》

【组成】金铃子 延胡索各一两(各30g)

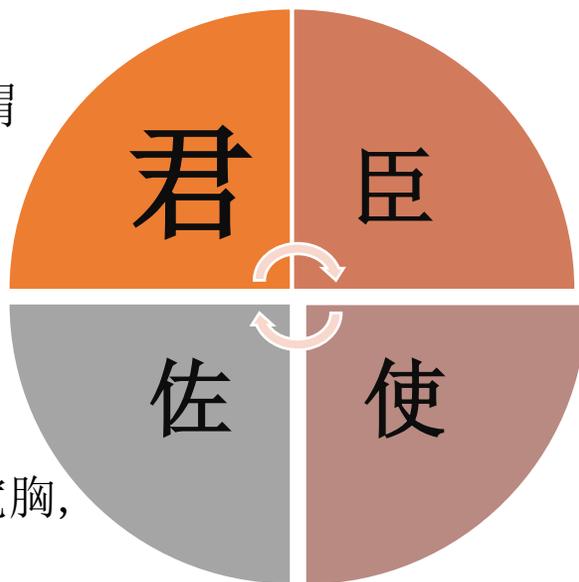
【功用】疏肝泄热,活血止痛。

【主治】肝郁化火证。

1. 辨证要点 本方为治疗肝郁化火之胸腹胁肋疼痛的常用方,亦是治疗气郁血滞而致 诸痛的基础方。临床应用以胸腹胁肋诸痛,口苦,苔黄,脉弦数为辨证要点。
2. 加减运用 本方所治疼痛范围甚广,可根据具体病位适当加味,如用于治疗胸胁疼痛,可酌加郁金、柴胡、香附等;脘腹疼痛,可加木香、陈皮、砂仁等;妇女痛经,可酌 加当归、益母草、香附等;少腹疝气痛,可酌加乌药、橘核、荔枝核等。
3. 现代运用 本方常用于治疗胃炎、胆囊炎、胃肠痉挛、肋间神经痛、肋软骨炎等属 肝郁化火者。
4. 使用注意 若肝气郁滞属寒者,不宜单独使用。

# 金铃子散 《太平圣惠方》，录自《袖珍方》

半夏辛温入肺胃，化痰散结，降逆和胃



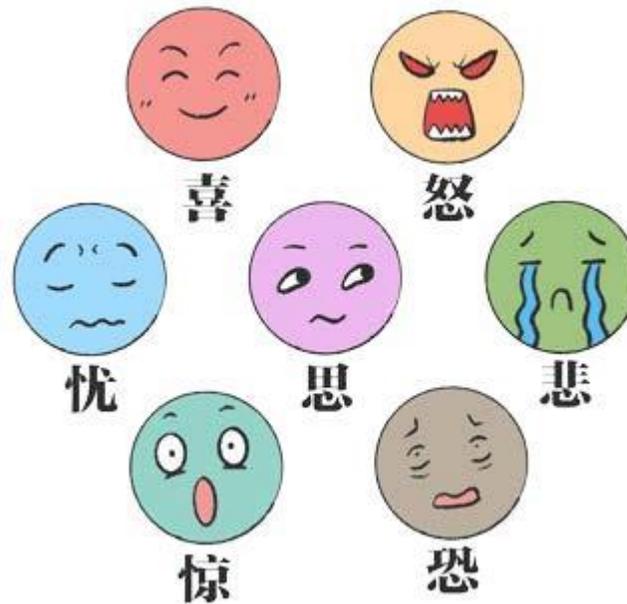
茯苓甘淡渗湿健脾

生姜辛温散结，和胃止呕，且制半夏之毒；

苏叶芳香行气，理肺舒肝，助厚朴行气宽胸，宣通郁结之气

厚朴苦辛性温，下气除满，助半夏散结降逆，

<https://image.baidu.com/>



# 厚朴温中汤 《内外伤辨惑论》

【组成】厚朴姜制陈皮去白,各一两(各30g) 甘草炙, 茯苓去皮草豆蔻仁木香各五钱 (各15g) 干姜七分(2g)

【功用】行气除满,温中燥湿。

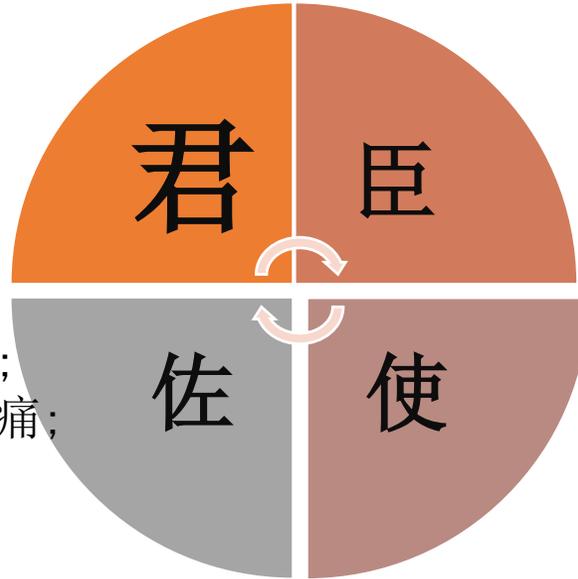
【主治】脾胃寒湿气滞证。脘腹胀满或疼痛,不思饮食,四肢倦怠,舌苔白腻,脉沉弦。

1. 辨证要点 本方为治疗脾胃寒湿气滞的常用方。以脘腹胀痛,舌苔白腻为辨证要点。 本方重点在于温中,对于客寒犯胃致脘痛呕吐者,亦可用之。
2. 加减运用,若痛甚者,可加肉桂、良姜以温中散寒止痛;兼身重肢肿者,可加大腹皮以下气利水消肿。
3. 现代运用 本方常用于慢性肠炎、慢性胃炎、胃溃疡、妇女白带等属寒湿气滞者。

# 厚朴温中汤 《内外伤辨惑论》

厚朴辛苦温燥, 行气消胀, 燥湿除满

陈皮、木香行气宽中, 助厚朴消胀除满;  
干姜、生姜温脾暖胃, 助草豆蔻散寒止痛;  
茯苓渗湿健脾



草豆蔻辛温芳香, 温中散寒, 燥湿运脾

甘草益气和中, 调和诸药, 功兼佐使

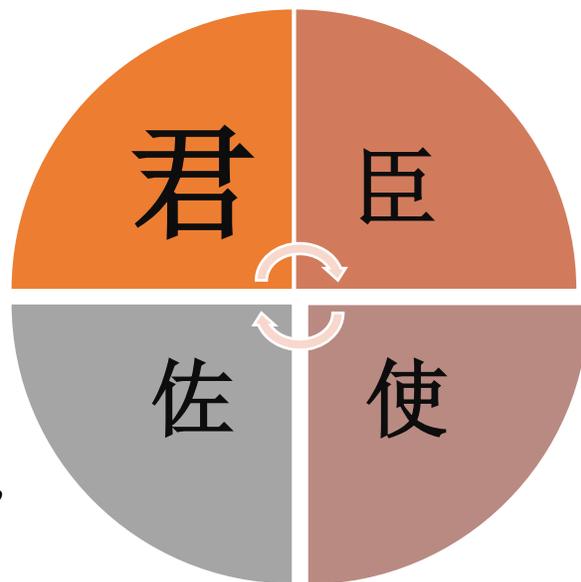


# 天台乌药散(乌药散) 《圣济总录》

## 治疝必先治气

乌药辛温, 行气疏肝, 散寒止痛

槟榔直达下焦, 行气化滞而破坚;  
取苦寒之川楝子与**辛热之巴豆同炒**,  
去巴豆而用川楝子, 既可减川楝子之寒,  
又能增强其行气散结之效



青皮疏肝理气、  
**小茴香暖肝散寒、**  
**高良姜散寒止痛、**  
木香行气止痛等

一派辛温芳香之, 助行气散结、祛寒止痛之力

甘草益气和中, 调和诸药, 功兼佐使

### 【附方】

1. 四磨汤(《济生方》) 人参(6g) 槟榔(9g) 沉香(6g) 天台乌药(6g)

功用: 行气降逆, 宽胸散结。主治: 七情所伤, 肝气郁结证。

2. 橘核丸(《济生方》) 橘核炒 海藻洗 昆布洗 海带洗 川楝子去肉, 炒桃仁炒, 各一两(各30g) 厚朴去皮, 姜汁炒 木通根实炒 延胡索炒, 去皮, 桂心不见火 木香不见火, 各半两(各15g) 为细末, 酒糊为丸

功用: 行气止痛, 软坚散结。主治: 寒湿气

## 暖肝煎 《景岳全书》

【组成】当归三钱(6g) 枸杞子三钱(9g) 小茴香三钱(6g) 肉桂一钱(3g) 乌药二钱(6g) 沉香(木香亦可)一钱(3g) 茯苓二钱(6g)

【功用】温补肝肾,行气止痛。

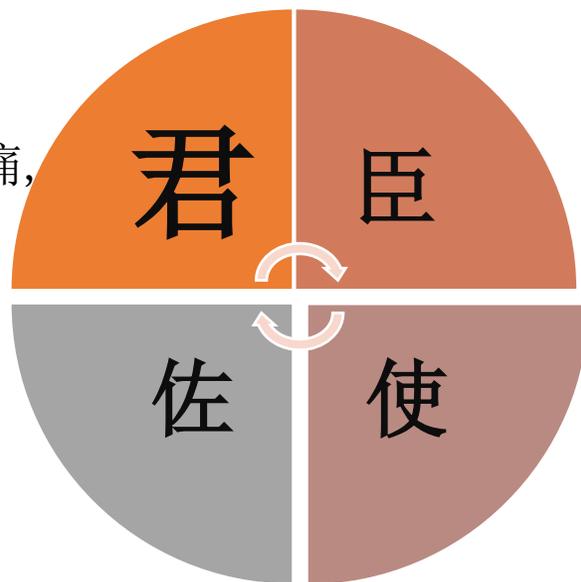
【主治】肝肾不足,寒滞肝脉证。睾丸冷痛,或小腹疼痛,疝气痛,畏寒喜暖,舌淡苔白,脉沉迟。

1. 辨证要点 本方为治疗肝肾不足,寒凝气滞之睾丸、疝气或少腹疼痛的常用方。临床应用以睾丸、疝气或少腹疼痛,畏寒喜温,舌淡苔白,脉沉迟为辨证要点。
2. 加减运用 原书于方后说:“如寒甚者加吴茱萸、干姜,再甚者加附子。”说明寒有轻重,用药亦当相应增减,否则药不及病,疗效必差。若腹痛甚者,加香附行气止痛;睾丸痛甚者,加青皮、橘核疏肝理气。
3. 现代运用 本方常用于治疗精索静脉曲张、睾丸炎、附睾炎、鞘膜积液、腹股沟疝等属肝肾不足,寒凝气滞者。
4. 使用注意若因湿热下注,阴囊红肿热痛者,切不可误用。

# 暖肝煎 《景岳全书》

肉桂辛甘大热,温肾暖肝,祛寒止痛;  
小茴香味辛 性温,暖肝散寒,理气止痛,  
二药合用,温肾暖肝散寒

茯苓甘淡,渗湿健脾;  
生姜辛温,散寒和胃



当归辛甘性温,养血补肝;枸杞子味甘性平,  
补肝益肾,两药均补肝肾不足之本。  
乌药、沉香辛温散寒,行气止痛,以阴寒冷痛之标

甘草益气和中,调和诸药,功兼佐使

## 【附方】

1. 四磨汤(《济生方》) 人参(6g) 槟榔(9g) 沉香(6g) 天台乌药(6g)

功用:行气降逆,宽胸散结。主治:七情所伤,肝气郁结证。

2. 橘核丸(《济生方》) 橘核炒 海藻洗 昆布洗 海带洗 川楝子去肉,炒桃仁炒,各一两(各30g) 厚朴去皮,姜汁炒 木通根实炒 延胡索炒,去皮,桂心不见火 木香不见火,各半两(各15g) 为细末,酒糊为丸

功用:行气止痛,软坚散结。主治:寒湿气