



# Mass

**Bachelor of Public Health Program in Community Public Health**

**College of Allied Health Sciences**

**Suan Sunandha Rajabhat University**

# ก้อน (Mass)

ข้อมูลที่จะบอกได้เมื่อก้อนที่ใดที่หนึ่งของร่างกาย มี 7 อย่าง ได้แก่

ลักษณะ	คำอธิบาย
<b>Site</b>	ตำแหน่ง (location) ที่พบก้อนว่าอยู่บริเวณใดของร่างกาย อยู่ข้างซ้ายหรือขวา บนหรือล่าง เนื้อหรือใต้ มีความสัมพันธ์กับอวัยวะข้างเคียงอย่างไร (relationship to surrounding organ or tissue)
<b>Size</b>	ขนาด การบอกขนาดของก้อนจะต้องบอกเป็นรูปทรง 3 มิติ คือ บอกขนาดทั้ง กว้าง x ยาว x สูง หรือ ความหนา หน่วยนิยมใช้เป็นเซนติเมตร (แต่ไม่ว่าจะใช้หน่วยอะไรก็ต้องเขียนหน่วยกำกับในบันทึกเสมอ)
<b>Shape</b>	รูปร่าง หรือ รูปทรงของก้อน ว่าเป็นลักษณะก้อนกลม (round) หรือรูปไข่ (oval) หรือมีรูปทรงสม่ำเสมอ (irregular shape) หรือ ถ้าไม่สามารถระบุรูปร่างที่ชัดเจนได้จะเรียกว่า ill defined shape
<b>Surface</b>	พื้นผิวของก้อน หรือ texture ว่าเรียบ (smooth surface หรือ ชรุขระ (irregular surface) หรือ เป็นเม็ดตุ่มตะป่ำ (nodular surface)

# ก้อน (Mass)

ลักษณะ	คำอธิบาย
<b>Consistency</b>	ความแข็งนุ่มของก้อน ว่าเป็นเนื้อแข็งเหมือนก้อนหิน (stony hard) แข็ง (hard) เนื้อแน่น (firm) มีความหยุ่นเล็กน้อยเหมือนยางลบ (rubbery) นุ่ม (soft) หรือเป็นถุงน้ำ (cystic)
<b>Mobility</b>	การเคลื่อนไหว บอกความเคลื่อนได้ดี (mobile) สามารถขยับเคลื่อนไหวได้บ้าง (movable) หรือ ยึดติดแน่นกับกับเนื้อเยื่อข้างเคียง (fixed to surrounding tissue)
<b>Tenderness</b>	กดเจ็บหรือไม่ การกดเจ็บจะเป็นอาการแสดงที่ได้จากการตรวจ เมื่อมีการกด ต่างจากอาการปวด (pain) ที่ผู้ป่วยบอกก่อนที่จะรับการตรวจ

The background features a light blue network of nodes and lines, with several larger, more prominent blue molecular structures scattered throughout. A central white rectangular box with a blue border contains the text.

**thank you**