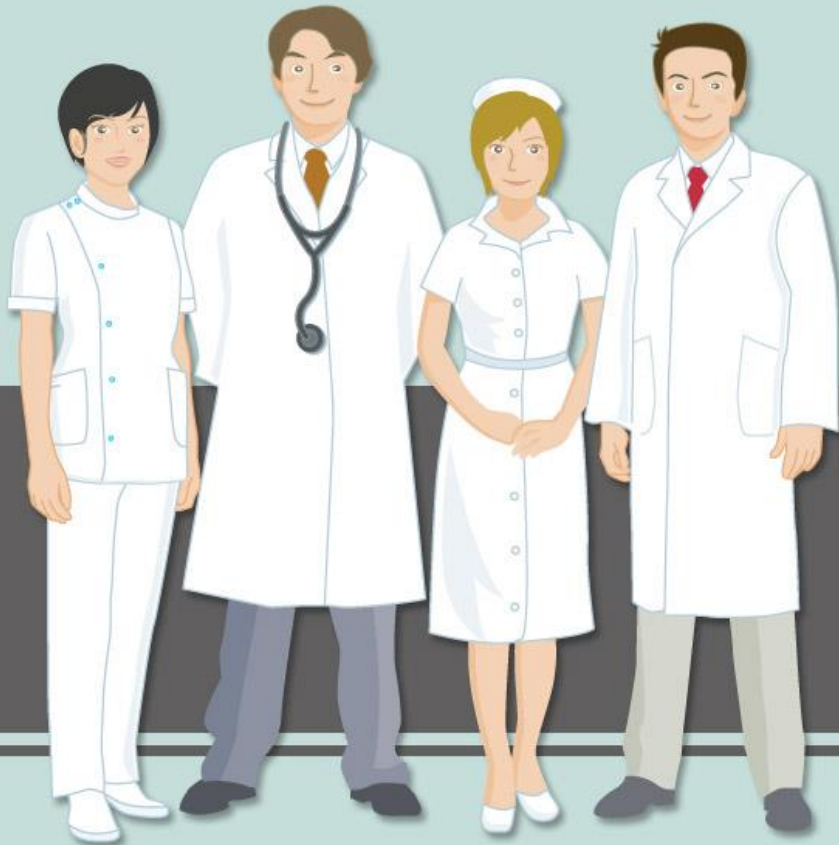


Symptoms



Bachelor of Public Health Program in Community Public Health

College of Allied Health Sciences

Suan Sunandha Rajabhat University

อาการ Symptoms

อาการ (symptom) หมายถึง ความผิดปกติที่ผู้ป่วยหรือผู้ใกล้ชิดรู้สึกหรือตรวจพบ อาจเป็นความรู้สึกปวด คัน อ่อนเพลีย เบื่ออาหาร แสบอก ฯลฯ ที่ผู้ป่วยรู้สึกได้คนเดียว หรือเป็นอาการไอ อาเจียน บวม ตาแดง ตาเหลือง เดินเซ ฯลฯ ที่คนอื่น ๆ ก็สามารถมองเห็นได้ หรืออาจเป็นอาการที่ตัวผู้ป่วยเองไม่รู้สึกรู้หายผิดปกติ แต่ผู้ใกล้ชิดรู้สึก เช่น นอนกรน สับสน พฤติกรรมเปลี่ยนแปลง เป็นต้น ซึ่งอาจเป็นสาเหตุหลักที่ทำให้ผู้ป่วยต้องมาพบแพทย์ อาการนี้จะถูกบันทึกในเวชระเบียน เพื่อให้สหวิชาชีพที่ร่วมดูแลผู้ป่วยได้ทราบถึงความเป็นไปของผู้ป่วย อันนำไปสู่การตรวจร่างกาย การตรวจทางห้องปฏิบัติการ การวินิจฉัยและการรักษาที่ถูกต้อง สามารถส่งต่อข้อมูลให้ผู้ดูแลต่อในคราวหน้าได้ติดตามการรักษาได้อย่างเหมาะสม



อาการ Symptoms

อาการ Symptoms	คำอธิบาย
Abrasion	แผลถลอกตื้นๆ
Abscess	ฝีหนอง
Acute	เป็นคำใช้ขยายเพื่ออธิบายอาการว่าเป็นเฉียบพลัน จันพลับ หรือเพิ่งเริ่มเป็นตรงข้ามกับคำว่า Chronic ที่แปลว่า เรื้อรังหรือเป็นอย่างต่อเนื่องมาในระยะเวลาหนึ่ง
Acne	สิ่ว บางที่ใช้คำว่า pimple
Amenorrhea	ประจำเดือนไม่มา ใช้ในกรณีที่ไม่มีประจำเดือนมากกว่า 3 รอบ หรือ 6 เดือน
Amnesia	ภาวะหลงลืม
Angina	เจ็บบริเวณหน้าอกหรือเจ็บหัวใจ
Black out	หน้ามืด
Bleeding	เลือดออก จากใช้คำว่า hemorrhage



อาการ Symptoms	คำอธิบาย
Blister	แผลพุพองเป็นตุ่มน้ำ
Bloating	ท้องอืด
Broken bone	กระดูกหัก อาจใช้คำว่า fracture
Bruise	เป็นรอยช้ำ
Burning	ความรู้สึกแสบร้อนเหมือนไฟไหม้
Blurred vision	เห็นภาพมัว ไม่ชัด แต่ถ้าเห็นภาพซ้อนเรียกว่า double vision หรือ diplopia
Chest pain	เจ็บหน้าอก ที่บางคนเรียกว่า angina
Chill	หนาวสั่น มักใช้คู่กับ fever เป็น fever and chill คือมีไข้หนาวสั่น
Chronic	เรื้อรัง เป็นอาการที่เป็นมาอย่างต่อเนื่องในระยะเวลาหนึ่ง ตรงข้ามกับ acute
Come	ไม่รู้สึกตัว เมื่อผู้ป่วยไม่รู้สึกตัว ก็จะเป็นอาการที่ญาติมาเล่าให้ฟัง อาจใช้คำว่า unconscious
Constipation	ท้องผูก ตรงข้ามกับ diarrhea ที่แปลว่าท้องเสีย
Contusion	รอยฟกช้ำหรือรอยกระแทก



อาการ Symptoms	คำอธิบาย
Dyspareunia	อาการเจ็บขณะมีเพศสัมพันธ์
Dyspepsia	อาหารไม่ย่อย บางทีใช้เมื่อมีอาการท้องอืดหรือจุกแน่นท้อง
Dyspnea	หายใจลำบาก เหนื่อย
Dyspnea at rest	เหนื่อย หายใจลำบากแม้อยู่นิ่งๆ
Dyspnea on exertion	เหนื่อย หายใจลำบากเมื่อมีการเคลื่อนไหว
Dysuria	อาการปัสสาวะลำบาก เจ็บขณะปัสสาวะ
Ear block	รู้สึกหูอื้อ
Ecchymosis	รอยจ้ำเลือดออกใต้ผิว
Edema	บวม อาจใช้คำว่า swelling
Enlarge	รู้สึกว่ามียขนาดใหญ่ขึ้น
Exhausted	เหนื่อยมาก
Eye strain	รู้สึกปวดตา สายตาล้า



อาการ Symptoms	คำอธิบาย
Feel sick	รู้สึกไม่สบาย ส่วนมากมักใช้กับอาการคลื่นไส้ อายากาเจียนและเวียนศีรษะ
Fainting	เป็นลม
Febrile	ไข้ ตัวร้อน
Fever	ไข้ ตัวร้อน
Fracture	กระดูกหัก หรือ broken bone
Hallucination	ประสาทหลอน อาจเป็นหูแว่วได้ยินเสียงที่ไม่มีจริง (auditory hallucination) หรือเห็นภาพหลอนที่ไม่เป็นจริง (visual hallucination)
Headache	ปวดศีรษะ
Heart burn	แสบร้อนบริเวณหัวใจหรือลิ้นปี่ พบในโรคกระเพาะอาหาร
Hemorrhage	เลือดออก อาจใช้คำว่า bleeding แทนได้
Hiccup	สะอึก
Inflammation	การอักเสบ หรือรู้สึกอักเสบ (ปวด บวม แดง ร้อน)
Insomnia	นอนไม่หลับ



อาการ Symptoms	คำอธิบาย
Irritation	รู้สึกระคายเคือง
Itching	อาการคัน
Joint pain	อาการปวดข้อ
Joint stiffness	ข้อต่อมรกรแข็งเกร็ง หรือติด ไม่สามารถขยับได้เต็มที่
Laceration	บาดแผลลึก รุ้งริ่ง
Leukorrhea	ตกขาว ระดูขาว
Mass	ก้อนเนื้อ
Muscle ache	ปวดกล้ามเนื้อ
Nausea	รู้สึกคลื่นไส้
Neck pain	อาการปวดคอ จะเป็นเรื่องการปวดกล้ามเนื้อ อาจใช้คำว่า neck ache ส่วนการเจ็บคอเป็นหวัดของคนไทยเรียกว่า sore throat
Numbness	รู้สึกชา
Orthopnea	นอนราบไม่ได้ จะหายใจไม่สะดวก รู้สึกแน่นเหนื่อย



อาการ Symptoms	คำอธิบาย
Pain	ความรู้สึกลปวด
Palpitation	อาการใจสั่น
paranoid	อาการหวาดระแวง
Pimple	มีตุ่มขึ้นที่ผิว
Pregnancy	การตั้งครรภ์
Pus	หนอง
Rash	ผื่นผิวหนัง
Runny nose	น้ำมูกไหล อาจใช้คำว่า rhinorrhea
secretion	สารคัดหลั่ง บางคนเรียกว่า discharge
Serious	อาการสาหัส หรือรุนแรง
Sneeze	จาม
Soreness	ความรู้สึกลแสบ อาจใช้กับผิวหนังหรือในคอ



อาการ Symptoms	คำอธิบาย
Sore throat	อาการเจ็บคอ
Sprain	เคล็ด แผลง ใช้กับข้อต่างๆ เช่น ankle sprain
Stomach ache	อาการปวดท้องหรือปวดกระเพาะอาหาร
Strain	ปวด ล้า ใช้กับกล้ามเนื้อ เป็น muscle strain
Stress	เครียด อาจใช้คำว่า tension
Stuffy nose	คัดจมูก บางที่ใช้ nose block
Swollen	บวม หรือ swelling หรือ edema
Tenderness	รู้สึกเจ็บเมื่อกด
Tension	เครียด อาจใช้คำว่า stress
Throw out	อาเจียน หรือ vomiting
Tingling	อาการคันยิบๆหรือจี้จี้
Tinnitus	รู้สึกมีเสียงดังรบกวนในหู เป็นเสียงซ่า เสียงแหลมรบกวน หรือเป็นเสียงเหมือนลมพัด



อาการ Symptoms	คำอธิบาย
Tired	เหนื่อย
Vertigo	เวียนศีรษะ ฐู้สึกบ้านหมุน
Vomiting	อาเจียน
Wound	มีบาดแผล



thank you

