

คู่มือเส้นทาง การท่องเที่ยวเชิงสุขภาพของ
วิถีชีวิตชุมชนเมืองแร่นอง



แผนงานภูมิปัญญาท้องถิ่นในการเพิ่มมูลค่าการ
ท่องเที่ยวเชิงสุขภาพบนพื้นฐานวิถีชีวิตชุมชนของ
จังหวัดระนอง

จิรวีวัฒน์ สูดสว่าง และคณะ

ได้รับทุนอุดหนุนจากงบประมาณด้าน ววน. ผ่าน
กองทุนส่งเสริมวิทยาศาสตร์ วิจัย และนวัตกรรม
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2565
ของมหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา

ความเป็นมาของเมืองแระนอง

ข้อมูลพื้นฐานจังหวัดระนอง

คำขวัญ "คอคอตกกระ ภูเขาหญ้า กายูหวาน ถ่านน้ำแร่ มุกแท้ เมืองระนอง"

ประวัติความเป็นมาของจังหวัดระนอง

ระนอง หรือเมืองแระนอง เดิมเป็นหัวเมืองเล็กๆ มีฐานะเป็นเมืองขึ้นของเมืองชุมพร มาตั้งแต่สมัยกรุงศรีอยุธยาเป็นราชธานีของไทย โดยแบ่งการปกครองออกเป็น ๒ เมือง คือ เมืองระนองและเมืองตระ ซึ่งอยู่ในการปกครองของเมืองชุมพร เจ้าเมืองมีบรรดาศักดิ์เป็นหลวง เรียกชื่อตามนามเมืองว่า "หลวงระนอง" ครั้นต้นสมัย กรุงรัตนโกสินทร์ มีชาวจีนฮกเกี้ยน ชื่อ " คอชูเจียง " ได้ยื่นขอประมูลอาคารตีบุกในเขตเมืองระนองและเมืองตระ ซึ่งพระบาทสมเด็จพระนั่งเกล้าเจ้าอยู่หัวทรงโปรดอนุญาตพร้อมกับพระราชทานบรรดาศักดิ์ให้คอชูเจียงเป็น หลวงรัตนเศรษฐี ดำรงตำแหน่งนายอำเภอเมืองตระ และ เมืองระนอง

ในปี ๒๓๙๗ ตำแหน่งเจ้าเมืองระนองว่างลง เนื่องจากหลวงระนองป่วยถึงแก่กรรม พระบาทสมเด็จพระจอมเกล้าเจ้าอยู่หัวทรงพระกรุณาโปรดเกล้าฯ พระราชทานสัญญาบัตรเลื่อนบรรดาศักดิ์ หลวงรัตนเศรษฐี (คอชูเจียง) ขึ้นเป็นพระรัตนเศรษฐี เป็นเจ้าเมืองระนอง เมื่อพม่าตกเป็นเมืองขึ้นของอังกฤษ และรัฐบาลอังกฤษได้จัดการปกครองหัวเมืองที่ได้ไปจากพม่าทั้งหมดกวาดคืนขึ้น โดยล าดับมาถึงเขตต่อแดนพระราชอาณาเขตทางทะเลตะวันตก

ในเวลาต่อมาพระบาทสมเด็จพระจอมเกล้าเจ้าอยู่หัวทรงมีพระราชดำริว่าเมืองระนอง และเมืองตระ เป็นเมืองขึ้นอยู่ในเมืองชุมพรจะรักษาราชการทางชายแดนไม่สะดวก จึงโปรดฯ ให้ยก เมืองตระและเมืองระนอง

เป็นหัวเมืองจัตวาขึ้นตรงต่อกรุงเทพมหานครและทรงพระกรุณาโปรดเกล้าฯ ให้เลื่อนบรรดาศักดิ์พระรัตนเศรษฐี (คอซู้เจียง) ขึ้นเป็นพระยารัตนเศรษฐี เป็นผู้ว่าราชการเมืองระนอง เมื่อ พ.ศ. ๒๔๐๕ และ ในปี พ.ศ. ๒๔๒๐

สมัยพระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าอยู่หัว ได้รับพระราชทานบรรดาศักดิ์เป็นพระยาดำรงสุจริตมหิศรภักดี ระนองมีฐานะเป็นหัวเมืองอิสระและต่อมาได้ยกฐานะเป็นจังหวัดและได้มีการยุบเมืองตระเป็นอำเภอ เรียกว่า อำเภอกระบุรี โดยให้ขึ้นกับจังหวัดระนองตั้งแต่นั้นมา ระนองในอดีตนั้นมีความสำคัญในฐานะที่เป็นเมืองดีบุก เมืองชายแดน เมืองคอคอดกระ และเมืองเสด็จประทับแรม ดังนี้

เมืองดีบุก

ระนองมีทรัพยากรธรรมชาติที่มีชื่อเรียกกันในสมัยโบราณว่าตะกั่วดำหรือดีบุกอยู่ใต้แผ่นดินเป็นจำนวนมาก จึงมีความสำคัญในฐานะเป็นเมืองดีบุก มีแร่ดีบุกมีค่าอุดมสมบูรณ์ และเป็นเมืองแรกที่มีเจ้าของเหมืองแร่ (นายนอง) ได้รับพระราชทานบรรดาศักดิ์เป็นหลวงระนอง เจ้าเมืองคนแรก ซึ่งเป็นนายอากู แต่โบราณ ในการผูกขาดส่งอากูดีบุกให้รัฐบาล นับว่าได้มีบทบาทสำคัญในการสร้างความเจริญทางเศรษฐกิจของประเทศที่สำคัญต่อเนื่องมาจนถึงปัจจุบัน

เมืองชายแดน

การที่ไทยต้องเสียดินแดนเมืองมะริดรวมทั้งเมืองมะลิวัลย์แก่อังกฤษ และได้มีการปักปันเขตแดนไทย โดยใช้แม่น้ำกระบุรีเป็นเส้นกั้นพรมแดนในปี พ.ศ. ๒๔๕๒ มีผลให้เมืองระนอง และเมืองตะเร ซึ่งมิชชันนารีเป็นอำเภอบนปกครองของจังหวัดระนอง มีความสำคัญในฐานะเป็นเมืองชายแดนมีอาณาเขตติดต่อกับเมืองขึ้นของอังกฤษทางด้านทะเลตะวันตก และมีความสำคัญในฐานะเป็นศูนย์กลางของการไปมาหาสู่และซื้อขายสินค้าระหว่างไทยกับพม่าซึ่งเป็นเมืองขึ้นของอังกฤษ เมื่อพม่าได้รับเอกราชพ้นจากการเป็นเมืองขึ้นของอังกฤษ การไปมาหาสู่และการซื้อขายสินค้าระหว่างคนไทยและพม่าทางชายแดนจังหวัดระนองนำ ความเจริญก้าวหน้าทางเศรษฐกิจ ให้จังหวัดชายแดนทั้งสองประเทศจนถึงปัจจุบัน

เมืองคอคอดกระ

พื้นที่บริเวณคอคอดกระ เป็นผืนแผ่นดินที่กว้างหรือแคบที่สุดดินแหลมมลายู ระยะทางประมาณ ๔๕ กิโลเมตร พื้นที่ด้านตะวันตกของบริเวณคอคอดกระ ตั้งอยู่ในเขตปกครองของเมืองตะเร มาแต่เดิม ผืนแผ่นดินส่วนที่แคบที่สุดระหว่างทะเลตะวันตกและทะเลตะวันออกแห่งนี้ มีภูเขาสลับซับซ้อนมีทางลัดผ่านช่องเขาเพียงสายเดียว ในสมัยโบราณคอคอดกระ มีความสำคัญเป็นเส้นทางที่สำคัญทางเดียวที่พม่าใช้เป็นเส้นทางเดินทัพยกมาตีหัวเมืองปักษ์ใต้ฝั่งทะเลตะวันออก เมื่อฝรั่งเศสคิดจะขูดคลองกระจากเมืองตะเรไป ออกเมืองชุมพร เพื่อความสะดวกรวดเร็วในการเดินเรือจากยุโรปไปเมืองจีนในแผ่นดินพระบาทสมเด็จพระจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว คอคอดกระจึงมีความสำคัญมากขึ้น หากสามารถขุดคลองได้สำเร็จ เรือเดินทะเลจากยุโรป จะผ่านคลองไปเมืองจีนได้ โดยไม่ต้องอ้อมแหลมมลายู ผลประโยชน์ทางการค้าของอังกฤษ

ทางเมืองปิ่นงและสิงคโปร์ และความจำเป็นทางด้านการทหารของอังกฤษ คงมีผลให้ไทยต้องเสียดินแดนทางแหลมมลายู ด้วยเหตุดังกล่าวประกอบกับการขาดคลองกระ จึงจำเป็นต้องขุดแม่น้ำกระบุรี ซึ่งเป็นเส้นกั้นพรมแดนไทยกับพม่าของอังกฤษให้กว้างลึกเข้าไปในดินแดนอันอยู่ในอำนาจของอังกฤษด้วย เมื่ออังกฤษไม่ยอม จึงขุดคลอง คอคอดกระไม่ได้ ความคิดที่จะขุดคลองกระ จึง ล้มเลิกไป อังกฤษจึงได้กำหนดเป็นข้อผูกพันไว้ในสนธิสัญญาระหว่างไทยกับอังกฤษมิให้ไทยขุดคลองดังกล่าวโดยไม่ได้ได้รับความเห็นชอบจากของอังกฤษก่อน การขุดคลอง ณ บริเวณคอคอดกระ มีผลตอบแทนทางเศรษฐกิจสูง แต่กระทบต่อความมั่นคง ของชาติทางด้านการทหาร บริเวณคอคอดกระ เหมาะแก่การขุดคลองเพียงไร คู้มค่าในการลงทุน แคไหนเป็นเรื่องที่ควรแก่การศึกษา คอคอดกระจึงยังอยู่ในความสนใจทั้งทางราชการและประชาชน มาจนถึงปัจจุบัน

เมืองเสด็จประทับแรม

พระมหากษัตริย์ไทยในอดีตและพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวภูมิพลอดุลยเดช ตลอดจนพระบรมวงศานุวงศ์ ได้เสด็จพระราชดำเนินมาประทับแรม ณ จังหวัดระนอง ตามลำดับดังนี้

พระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว เสด็จเสียบมณฑลปักษ์ใต้ ผ่านเมืองตระไปประทับแรม ณ พระที่นั่งรัตนรังสรรค์ บนเขาหินเวศน์คีรี เมืองระนอง ๓ ราตรี

ในปี พ.ศ. ๒๔๓๓ พระบาทสมเด็จพระมงกุฎเกล้าเจ้าอยู่หัวเสด็จเสียบมณฑลปักษ์ใต้ฝั่งตะวันตก ประทับแรม ณ จังหวัดระนอง

เมื่อ พ.ศ. ๒๔๖๐ พระบาทสมเด็จพระปกเกล้าเจ้าอยู่หัว เสด็จ
ประพาสเมืองระนองและประทับแรม ณ จังหวัดระนอง ๓ ราตรี

ในปี พ.ศ. ๒๔๗๑ พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวภูมิพลอดุลยเดช
และสมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินีนาถ เสด็จพระราชดำเนินทรงเยี่ยม
ราษฎรจังหวัดระนอง ประทับแรม ณ จังหวัดระนอง

เมื่อวันที่ ๗ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๐๒ สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ
สยามบรมราชกุมารี ได้เสด็จเยี่ยมราษฎรท้องที่จังหวัดระนอง เป็นการส่วน
พระองค์ และทรงลงพระปรมาภิไธยบนแผ่นศิลา ที่อำเภอกระบุรี รวมทั้ง
ประทับแรม เป็นเวลา ๒ ราตรี

เมื่อวันที่ ๒๙-๓๑ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๓๑ และเมื่อวันที่ ๒๑
พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๓๖ สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี
ได้เสด็จนำคณะ นักเรียนนายร้อยพระจุลจอมเกล้า มาทัศนศึกษาประกอบ
หลักสูตรวิชาประวัติศาสตร์ ณ จังหวัดระนอง

แผนภาพเส้นทางการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ

จากภูมิปัญญาท้องถิ่นเมืองแครง



1. จิบกาแฟฟังเรื่องเล่า

เรื่องเล่าของเมืองแร่นองมีความเป็นมาที่ยาวนาน หากกล่าวถึงเมือง
ระนอง ในปัจจุบัน คือ ระนองเป็นเมืองเล็ก ๆ สงบเงียบงดงามริมฝั่งทะเล
อันดามันด้วยทำเลที่ตั้งของเมืองระนองอยู่บริเวณใต้ผืนผาช่วงคอคอดแก้วของสอง
มหาสมุทรที่คอดเข้ามาใกล้ชิดกันจึงได้รับอิทธิพลของลมมรสุมทั้งสองฝั่ง
มหาสมุทรทำให้ระนองมีความอุดมสมบูรณ์ จนได้ชื่อว่าเป็นเมืองฝนแปดแดดสี่
คือฝนตกชุกเฉลี่ยแปดเดือน มีแดดจ้าแค่สี่เดือน เท่านั้น

ซึ่งการจิบกาแฟฟังเรื่องเล่านี้ได้เกิดขึ้นที่ วิสาหกิจชุมชน
บ้านเมืองแร่นอง หรืออีกชื่อคือ พิพิธภัณฑ์บ้านเมืองแร่นอง โดยจะมีอาจารย์
ดวงใจ บำรุงจิตต์สกุล ได้มาเล่าเรื่องพร้อมทีมงานในการดำเนินกิจกรรม
เส้นทางการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ



2. หลากหลายวัฒนธรรมชุมชนอินดู

นวัตวิถีบ้านพรรั้ง ที่สืบทอดเชื้อสายชาวอินดูที่เต็มไปด้วยสีสันและความสนุกสนาน น่าจะมาจากการทำเหมืองแร่ดีบุกในสมัยก่อน (สมัยต้นตระกูล ณ ระนอง) สัมผัส ชีวิตคนระนอง เดินฝั่งเลียบน้ำไหล กิ๊วะท่อนให้เห็นวิถีชีวิตพื้นบ้านที่เรียบง่ายของชาวจังหวัดระนอง ธรรมชาติบำบัด สัมผัสชีวิตคนระนอง เดินฝั่งเลียบน้ำไหล กินไข่อ่อนแซน เส้นหมี่ของวิถีชุมชน อาหาร การแต่งกาย ที่อยู่อาศัย ประเพณี ภาษา อาชีพ ความเชื่อ และศิลปะพื้นถิ่น

ซึ่งชุมชนอินดูได้มาจากประเทศอินเดียในสมัยโดยการล่องเรือผ่านมหาสมุทรมหาสมุทรอินเดียในสมัยโบราณ ซึ่งมีกิจกรรมและเรื่องเล่าที่เป็นเสน่ห์ให้กับนักท่องเที่ยวอีกแห่งหนึ่ง



3. ส่วนเฉลิมพระเกียรติวามินทราจีน

เป็นสถานที่ที่ใช้ในการร่อนแร่ ซึ่งนักท่องเที่ยวได้สัมผัสประสบการณ์จริงที่สมัยก่อนได้มีการร่อนแร่ทุกพื้นที่ในจังหวัดระนอง แต่ด้วยสภาพภูมิประเทศที่เปลี่ยนแปลงไปตามกาลเวลา ทางชุมชนยังคงอนุรักษ์ภูมิปัญญาท้องถิ่นแบบดั้งเดิมและฟื้นฟูให้เป็นอัตลักษณ์ของวิถีชีวิตชุมชนมาอย่างต่อเนื่อง

ซึ่งวิถีชีวิตการร่อนแร่ นั้น สามารถรับชมได้จากวิดีโอที่นำเสนอเพื่อเป็นฐานข้อมูลและองค์ความรู้ให้กับนักท่องเที่ยวได้อย่างมีความสุข



4. บ่อน้ำร้อนพรรั้ง

บ่อน้ำแร่พรรั้ง ออนเซ็นเมืองไทยไม่ต้องไปไกลถึงญี่ปุ่น จ.ระนอง และต้องห้ามพลาดบ่อน้ำร้อนไหลอุ่นๆ ตามธรรมชาติ บรรจุก๊าซแร่ร้อนอย่าง มากโดยน้ำร้อนมีลักษณะใสสะอาด ไม่มีกลิ่นกำมะถันและก๊าซไอน้ำ มีคราบสี ขาวของแคลไซต์ติดอยู่กับหิน พบก๊าซพุดยิ่งมากกับน้ำพุร้อนบ้างไม่มากบ่อน้ำ ร้อนพรรั้ง เกิดจากสายน้ำแร่ ร้อน ที่มีอุณหภูมิสูงประมาณ 35-40 องศา เซลเซียส ไหลซึมออกมาจากผิวดิน และกระจายเป็นแอ่ง มีตาน้ำมากถึง 13 ตาน้ำ อยู่ในใกล้ลำธาร บริเวณ บ่อน้ำร้อนได้รับการปรับสภาพภูมิทัศน์ให้ สวยงาม สามารถเดินชมพันธุ์ไม้นานาชนิด มีสิ่งอำนวยความสะดวก เช่น บ่อ น้ำร้อนแบบแช่เท้า แบบแช่ทั้งตัว ที่อาบน้ำกลางแจ้ง ห้องสูบก คาลาพักผ่อน ที่จอดรถ ร้านอาหาร และบ้านพัก



5. อุทยานแห่งชาติน้ำตกหงาว

เดิมชื่อ อุทยานแห่งชาติคลองเพรา มีพื้นที่ทั้งหมดประมาณ 417,500 ไร่ หรือ 668 ตารางกิโลเมตร ครอบคลุมที่ดินป่าละอุ่น และป่าราชรุดี ในท้องที่อำเภอละอุ่น อำเภอเมืองระนอง จังหวัดระนอง และที่ดินป่าทุ่งระยะ ปานาสิก ปาเขาตังอา ปาคลองโชน ปาพะโต๊ะ ปาปังหวาน และป่าปากทรง อำเภอสวี อำเภอหลังสวน และอำเภอพะโต๊ะ จังหวัดชุมพร ได้รับการประกาศให้เป็นอุทยานแห่งชาติ เมื่อวันที่ 2 มิถุนายน พ.ศ. 2542

สภาพป่าในพื้นที่อุทยานฯ น้ำตกหงาว ส่วนใหญ่เป็นป่าดิบชื้น มีดอกไม้ชุกชุม ดอกไม้ประจำจังหวัดระนอง เป็นกล้วยไม้ชนิดหนึ่งชื่อว่าเอื้องเงินหลวง จะออกดอกในช่วงเดือนตุลาคม-ธันวาคม กลีบสีขาวแต่มีสีเหลืองอ่อน ตรงกลางของดอกไม้ชุกชุมนั้นสวยงามมาก บนผืนป่าของอุทยานฯ แห่งนี้ยังมี ปูเจ้าฟ้า เป็นปูชนิดใหม่ของโลก



6. พิพิธภัณฑ์บ้านเมืองแฉ่งนอง

"พิพิธภัณฑ์บ้านเมืองแฉ่งนอง" แหล่งเรียนรู้ทางวัฒนธรรมของชุมชน ตามโครงการสืบสานวิถีชีวิตภูมิปัญญาท้องถิ่นอย่างยั่งยืน โดยมีนางดวงใจ จิตต์บำรุงสกุล ผู้บริหารแหล่งเรียนรู้พิพิธภัณฑ์บ้านเมืองระนอง เพื่อสืบสาน วัฒนธรรมในท้องถิ่น ส่งเสริมงานด้านศิลปวัฒนธรรม อันเป็นมรดกตกทอด จากบรรพบุรุษให้ดำรงคงอยู่ไว้ ให้เยาวชนรุ่นหลังจะได้มาเรียนรู้วัฒนธรรม ของตนเอง เป็นวัฒนธรรมที่มีค่า และเป็นการรักษาศิลปวัฒนธรรมอันเป็น ของดีของจังหวัดระนอง จะได้เรียนรู้ศึกษาและเป็นที่ท่องเที่ยวให้แก่ นักท่องเที่ยวทั้งจากต่างจังหวัดและชาวต่างชาติ การทำเหมืองแร่ก่อให้เกิดวิถี ชีวิตของอาชีพแร่ ซึ่งเป็นวิถีชีวิตที่เรียบง่าย สื่อให้เห็นถึงความรักความ สำนึกดีในกลุ่มชาวบ้านในชุมชน



7. ป่าชายเลนมรดกโลก

ป่าชายเลนหวาง เป็นแหล่งเกิดและเติบโตของสัตว์ทะเลนานาชนิด ก่อนที่จะแข็งแรงและอาศัยหากินในทะเล ที่ศูนย์วิจัยป่าชายเลนหวางได้จัดเจ้าหน้าที่ไว้หน้าชมธรรมชาติ ทั้งพรรณไม้ป่าและสัตว์ป่า มีการจัดพื้นที่ท่องเที่ยวเพื่อการศึกษาเนื้อที่ประมาณ 150 ไร่ แก่ผู้คนที่ไปที่สนใจเข้าเยี่ยมชม และศึกษาเรื่องราวของ ป่าชายเลน โดยมีการสร้างสะพานศึกษาธรรมชาติยาวถึง 850 เมตร ให้เดินชมป่าชายเลน และล่องมีชีวิตในผืนป่าชายเลนได้ มีแผ่นป้ายให้ความรู้เกี่ยวกับ ระบบนิเวศของป่าชายเลนโดยอธิบายไว้ตลอดเส้นทาง

นอกจากนี้ในส่วนของพื้นที่อนุรักษ์อีก 13,500 ไร่ นั้นเป็นส่วนของป่าชายเลนดั้งเดิมที่ยังคงความสมบูรณ์ และเป็นแหล่งที่พบต้น โกงกางขนาดยักษ์ความสูงถึง 25 เมตร อายุ 200 ปี เป็นผืนป่าชายเลนที่ได้รับการยกย่องและประกาศจาก UNESCO ให้เป็นเขตพื้นที่สงวนชีวมณฑลโลก เป็นแหล่งกำเนิดและที่อยู่อาศัยของพันธุ์พืชพันธุ์สัตว์ มีความหลากหลายทางชีวภาพของป่าชายเลน



8. วัดบ้านหวาง

วัดที่ตั้งอยู่ใกล้กับน้ำตกหวาง โดยสามารถมองเห็นสายน้ำตกเป็น
แบ็คกราวด์สวย ๆ เป็นฉากหลังเวลาในรูปถ่ายด้วย ที่วัดแห่งนี้มีพระประธาน
ขนาดใหญ่ชื่อว่า “พระติปุกะพุทธมหาคากยมุนีศรีรัตนังค์” ซึ่งทำจากดีบุก
ประดิษฐานอยู่ภายในอุโบสถสองชั้น ตกแต่งด้วยบันไดพญานาคอย่างประณีต
งดงาม ล้อมรอบไปด้วยภูเขาสวยและธรรมชาติ ให้เข้าถึงความเงียบสงบได้อย่าง
แท้จริง



๑. ภูเขาหญ้า

ภูเขาหญ้า หรือ เขาหัวล้าน เป็นสถานที่ท่องเที่ยวที่สำคัญของเมืองระนอง ตั้งที่ได้กล่าวไว้ในคำขวัญของเมืองระนอง คอคอดกระ ภูเขาหญ้า กาทฤษฎาน ธารน้ำแร่ มุกแท้เมืองระนอง ภูเขาหญ้าเป็นภูเขาหัวล้าน ขนาดไม่สูงสามารถเดินขึ้นไปได้ เนินเขาแต่ละลูกมีทางเดินเชื่อมถึงกัน เมื่อขึ้นไปอยู่ด้านบนจะชมทิวทัศน์ได้โดยรอบ ในหน้าฝนภูเขาหญ้าจะเป็นสีเขียวดูสวยงามคล้ายกับภาพ wallpaper ภูเขาหญ้าใน Windows XP ส่วนในหน้าแล้งภูเขาหญ้าก็จะเป็นหญ้าแห้งสีน้ำตาล ก่อนที่จะเข้าหน้าฝนในฤดูกาลใหม่จะมีคนมาเผาหญ้าที่บริเวณนี้ เมื่อฝนตกลงมาหญ้าใหม่จะแทงยอดออกมาเขียวไปทั่วทั้งภูเขา

ความมหัศจรรย์ของภูเขาหญ้าอยู่ตรงที่ภูเขาลูกนี้เป็นภูเขาหัวล้านตามธรรมชาติ ไม่ได้เกิดจากการไปตัดต้นไม้จนโล้น และแนวต้นหญ้าที่ขึ้นเสมอกันราวกับมีคนมาปลูกไว้

ช่วงเวลาเที่ยว

ภูเขาหญ้าสีน้ำตาล เดือนพฤศจิกายน – เมษายน

ภูเขาหญ้าสีเขียว เดือนพฤษภาคม – ตุลาคม



เอกสารอ้างอิง

สำนักงานเกษตรจังหวัดระนอง. รายงานข้อมูลวิสาหกิจจังหวัดระนอง. 2564

สำนักงานเทศบาลเมืองระนอง. แผนส่งเสริมการท่องเที่ยวระนอง. 2563

สำนักงานวิมณธรรมจังหวัดระนอง. รายงานผลการดำเนินงานตามภารกิจ.

2565

กลุ่มงานยุทธศาสตร์เพื่อพัฒนาจังหวัดระนอง. 2565