



## ประมวลการสอน (Course Syllabus)

วิทยาลัยสหเวชศาสตร์ สาขาวิชาการแพทย์แผนจีน

รหัสวิชา	CMD3212
รายวิชา	ทฤษฎี (Massotherapy)
หน่วยกิต	๓(๒-๒-๕) หน่วยกิต
ภาคเรียน	ปีการศึกษา ๑/๒๕๖๕
ผู้เรียน	นักศึกษาสาขาการแพทย์แผนจีน ชั้นปีที่ ๕
ผู้สอน	อาจารย์อภิญญา พุฒเอก
วันและเวลา	วันอังคาร เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น. ห้อง ๒๑๐๒

### คำอธิบายรายวิชา (Course Description)

(ภาษาไทย)

ความเป็นมาของวิชาทฤษฎี ทฤษฎีของการรักษา ผลที่เกิดจากการรักษา ท่าและเทคนิคการนวดทฤษฎีข้อห้ามและข้อพึงระวังในการนวดทฤษฎี ฝึกวิธีการเบื้องต้นในการนวดในแต่ละท่า ในส่วนต่างๆของร่างกาย การนำทฤษฎีมารักษาโรคต่างๆเช่น ปวดเอว ข้อหัวไหล่อักเสบ ปวดประจำเดือน ปวดศีรษะ นอนไม่หลับ วิธีและตำแหน่งการนวดให้สอดคล้องกับการวิเคราะห์กลุ่มอาการ การนวดเพื่อผ่อนคลาย และการฝึกปฏิบัติทฤษฎี

(ภาษาอังกฤษ)

History of Tuina Na massage, the mechanism of therapeutic effect, the principles and techniques contraindications and precautions in Tuina Na massage initial training in how to massage each part. In various parts of the body, Tuina Na massage diseases such as lumbar pain, shoulder joint inflammation. Fixed monthly pain, headaches, insomnia. How and where the treatment in accordance with the analysis Syndrome. Massage and clinical practice.

(ภาษาจีน)

推拿的历史、治疗机制、治疗结果、推拿按摩的姿势和技巧、推拿按摩的禁忌和注意事项、练习每个姿势的基本按摩方法、在身体的不同部位带推拿治疗腰痛、肩周炎等多种疾病经痛、头痛、失眠、按摩方法和体位按照症状聚类分析、放松按摩和推拿练习。

## วัตถุประสงค์ (Objectives)

๑. เพื่อศึกษารายละเอียดการทำหัตถการทฤษฎี
๒. เพื่อปฏิบัติหัตถการทฤษฎีขั้นพื้นฐานและแบบต่างๆ
๓. เพื่อให้ นักศึกษามีความเข้าใจและสามารถนำหัตถการทฤษฎีมาประยุกต์ใช้ในการรักษาผู้ป่วย

### หัวข้อเนื้อหา

สัปดาห์ที่	หัวข้อ/รายละเอียด	จำนวน (ชม.)	กิจกรรมการเรียน การสอน/สื่อที่ใช้	ผู้สอน
๑ ๑๒.๐๗	บทนำและความเป็นมาของวิชาทฤษฎี 绪论, 推拿手法发展	บรรยาย ๒ ปฏิบัติ ๒	-บรรยายเนื้อหาส่วนบทนำและความเป็นมาตลอดจนการพัฒนาและเผยแพร่วิชาทฤษฎี -สื่อการสอน Power Point -ให้นักศึกษาทำแบบฝึกหัดท้ายบท -ระหว่างการบรรยาย มีการตั้งคำถาม-ตอบ (Online หรือ Onsite)	อาจารย์อาภาภรณ์ พุดเอก
๒ ๑๙.๐๗	หลักการเตรียมตัวเพื่อการเรียนวิชาทฤษฎีได้อย่างมีประสิทธิภาพ 基础理论与知识	บรรยาย ๒ ปฏิบัติ ๒	-อภิปรายเนื้อหาการเตรียมตัวเพื่อการเรียนวิชาทฤษฎีและความรู้เกี่ยวกับการทฤษฎีเบื้องต้น -สื่อการสอน Power Point -ให้นักศึกษาทำแบบฝึกหัดท้ายบท -ระหว่างการบรรยาย มีการตั้งคำถาม-ตอบ (Online หรือ Onsite)	อาจารย์ อาภาภรณ์ พุดเอก
๓ ๒๖.๐๗	หัตถการการนวดทฤษฎีเบื้องต้นด้วยวิธี 摆动, 及摩擦类手法	บรรยาย ๒ ปฏิบัติ ๒	-อภิปรายและปฏิบัติวิธีการฝึกหัดการทฤษฎีเบื้องต้นด้วยเทคนิคการเคลื่อนไหวบริเวณข้อมือประเภทต่างๆและเทคนิควิธีการถู -สื่อการสอน Power Point -ให้นักศึกษาทำแบบฝึกหัดท้ายบท -ระหว่างการบรรยาย มีการตั้งคำถาม-ตอบ (Online หรือ Onsite)	อาจารย์ อาภาภรณ์ พุดเอก

สัปดาห์ที่	หัวข้อ/รายละเอียด	จำนวน (ชม.)	กิจกรรมการเรียน การสอน/สื่อที่ใช้	ผู้สอน
๔ ๐๒.๐๘	หัตถการการนวดทุยหนาเบื้องต้น ด้วยวิธี 挤压, 及叩击类手法	บรรยาย ๒ ปฏิบัติ ๒	-อภิปรายและปฏิบัติวิธีการฝึกหัด การทุยหนาเบื้องต้นด้วยเทคนิค วิธีการกด และการเคาะ -สื่อการสอน Power Point -ให้นักศึกษาทำแบบฝึกหัดท้ายบท -ระหว่างการบรรยาย มีการตั้ง คำถาม-ตอบ (Online หรือ Onsite)	อาจารย์ อาภาภรณ์ พุฒเอก
๕ ๐๙.๐๘	หัตถการการนวดทุยหนาเบื้องต้น ด้วยวิธี 振动, 运动类手法	บรรยาย ๒ ปฏิบัติ ๒	-อภิปรายและปฏิบัติวิธีการฝึกหัด การทุยหนาเบื้องต้นด้วยเทคนิค วิธีการสั่นสะเทือนกล้ามเนื้อ การ เคลื่อนไหวส่วนต่างๆของร่างกาย (๑) -สื่อการสอน Power Point -ให้นักศึกษาทำแบบฝึกหัดท้ายบท -ระหว่างการบรรยาย มีการตั้ง คำถาม-ตอบ (Online หรือ Onsite)	อาจารย์ อาภาภรณ์ พุฒเอก
๖ ๑๖.๐๘	หัตถการการนวดทุยหนาเบื้องต้น ด้วยวิธี 复合手法和特殊类手法	บรรยาย ๒ ปฏิบัติ ๒	-อภิปรายและปฏิบัติวิธีการฝึกหัด การทุยหนาเบื้องต้นด้วยเทคนิควิธี การเคลื่อนไหวส่วนต่างๆของ ร่างกาย (๒) และการทุยหนาสองท่า ร่วมกันและและท่าพิเศษ -สื่อการสอน Power Point -ให้นักศึกษาทำแบบฝึกหัดท้ายบท -ระหว่างการบรรยาย มีการตั้ง คำถาม-ตอบ (Online หรือ Onsite)	อาจารย์ อาภาภรณ์ พุฒเอก
๗ ๒๓.๐๘	การฝึกชี่กงขั้นพื้นฐานและหัตถการ ทุยหนาเบื้องต้นด้วยวิธี 下肢部推拿操作	บรรยาย ๒ ปฏิบัติ	-อภิปรายและปฏิบัติวิธีการฝึก ลมปราณและชี่กงเพื่อเตรียมความ พร้อมในหัตถการทุยหนา และ	อาจารย์ อาภาภรณ์ พุฒเอก

สัปดาห์ที่	หัวข้อ/รายละเอียด	จำนวน (ชม.)	กิจกรรมการเรียนรู้ การสอน/สื่อที่ใช้	ผู้สอน
		๒	หัตถการทุยหนาสำหรับผู้ป่วย บริเวณส่วนระยางค์ล่าง -สื่อการสอน Power Point -ให้นักศึกษาทำแบบฝึกหัดทำยบท -ระหว่างการบรรยาย มีการตั้งคำถาม-ตอบ (Online หรือ Onsite)	
๘	<b>สอบกลางภาค</b>			
๓๐.๐๘	<b>สอบปฏิบัติกลางภาค</b>			
๙ ๐๖.๐๙	หัตถการทุยหนาเบื้องต้นด้วยวิธี 头面部，颈项部推拿 操作手法	บรรยาย ๒ ปฏิบัติ ๒	-อภิปรายและฝึกปฏิบัติการทำ หัตถการทุยหนาสำหรับผู้ป่วย บริเวณศีรษะและคอ -สื่อการสอน Power Point -ให้นักศึกษาทำแบบฝึกหัดทำยบท -ระหว่างการบรรยาย มีการตั้ง คำถาม-ตอบ (Online หรือ Onsite)	อาจารย์ อภาภรณ์ พุฒเอก
๑๐ ๑๓.๐๙	หัตถการทุยหนาเบื้องต้นด้วยวิธี 腰背部推拿操作	บรรยาย ๒ ปฏิบัติ ๒	-อภิปรายและฝึกปฏิบัติการทำ หัตถการทุยหนาสำหรับผู้ป่วย บริเวณส่วนหลังและเอว -สื่อการสอน Power Point -ให้นักศึกษาทำแบบฝึกหัดทำยบท -ระหว่างการบรรยาย มีการตั้ง คำถาม-ตอบ (Online หรือ Onsite)	อาจารย์ อภาภรณ์ พุฒเอก
๑๑ ๒๐.๐๙	หัตถการทุยหนาเบื้องต้นด้วยวิธี 胸腹	บรรยาย ๒ ปฏิบัติ ๒	-อภิปรายและฝึกปฏิบัติการทำ หัตถการทุยหนาสำหรับผู้ป่วย บริเวณทรวงอกและท้อง -สื่อการสอน Power Point -ให้นักศึกษาทำแบบฝึกหัดทำยบท	อาจารย์ อภาภรณ์ พุฒเอก

สัปดาห์ที่	หัวข้อ/รายละเอียด	จำนวน (ชม.)	กิจกรรมการเรียน การสอน/สื่อที่ใช้	ผู้สอน
			-ระหว่งการบรรยาย มีการตั้งคำถาม-ตอบ (Online หรือ Onsite)	
๑๒ ๒๗.๐๙	หัตถการทุยหนาเบื้องต้นด้วยวิธี 肩与上肢部推拿操作	บรรยาย ๒ ปฏิบัติ ๒	-อภิปรายและฝึกปฏิบัติการทำหัตถการทุยหนาสำหรับผู้ป่วยบริเวณไหล่และระยางค์บน -สื่อการสอน Power Point -ให้นักศึกษาทำแบบฝึกหัดทำยบท -ระหว่งการบรรยาย มีการตั้งคำถาม-ตอบ (Online หรือ Onsite)	อาจารย์ อภาภรณ์ พุฒเอก
๑๓ ๐๔.๑๐	การทำกัวซาและประคบร้อน 刮痧与热敷	บรรยาย ๒ ปฏิบัติ ๒	-อภิปรายและฝึกปฏิบัติการฝึกหัตถการกัวซาและประคบร้อนตามศาสตร์การแพทย์แผนจีน -สื่อการสอน Power Point -ให้นักศึกษาทำแบบฝึกหัดทำยบท -ระหว่งการบรรยาย มีการตั้งคำถาม-ตอบ (Online หรือ Onsite)	อาจารย์ อภาภรณ์ พุฒเอก
๑๔ ๑๑.๑๐	หัตถการทุยหนาเบื้องต้นด้วยวิธี 小儿推拿操作	บรรยาย ๒ ปฏิบัติ ๒	-อภิปรายและฝึกปฏิบัติการทำหัตถการทุยหนาขั้นพื้นฐานสำหรับการรักษาโรคในเด็ก -สื่อการสอน Power Point -ให้นักศึกษาทำแบบฝึกหัดทำยบท -ระหว่งการบรรยาย มีการตั้งคำถาม-ตอบ (Online หรือ Onsite)	อาจารย์ อภาภรณ์ พุฒเอก
๑๕ ๑๘.๑๐	หัตถการทุยหนารักษาโรคต่างๆ	บรรยาย ๒ ปฏิบัติ ๒	-อภิปรายและฝึกปฏิบัติการทำหัตถการทุยหนาในการรักษาโรคต่างๆ -สื่อการสอน Power Point	อาจารย์ อภาภรณ์ พุฒเอก

ลำดับที่	หัวข้อ/รายละเอียด	จำนวน (ชม.)	กิจกรรมการเรียนรู้ การสอน/สื่อที่ใช้	ผู้สอน
			-ให้นักศึกษาทำแบบฝึกหัดท้ายบท -ระหว่างการบรรยาย มีการตั้ง คำถาม-ตอบ (Online หรือ Onsite)	
๑๖ ๒๕.๑๐	นำเสนอผลงานของนักศึกษา	บรรยาย ๒ ปฏิบัติ ๒	-อภิปรายและนำเสนอผลงาน -สื่อการสอน Power Point , วิดิ ทัศน์ หรือสื่ออื่นๆที่นักศึกษา ต้องการนำเสนอ (Online หรือ Onsite)	อาจารย์ อาภาภรณ์ พุฒเอก
๑๗ ๐๑.๑๑			สอบปลายภาค สอบปฏิบัติปลายภาค	

### การจัดการเรียนรู้ / สื่อการสอน

บรรยาย / เอกสาร ตำรา Power Point รูปภาพ  
ศึกษาค้นคว้าด้วยตนเอง / เอกสารอ้างอิง รายงานวิจัย  
การจัดสัมมนาในชั้นเรียน / ห้องสัมมนาสมมุติ หรือ โปรแกรมออนไลน์

### อาจารย์ผู้สอน

อาจารย์อาภาภรณ์ พุฒเอก เบอร์ติดต่อ 0614594441

### การวัดผล

๑. เวลาเรียนกำหนดอย่างน้อย ต้องมาเรียน 80%	๑๐ คะแนน
๒. งานที่ได้รับมอบหมายและแบบทดสอบ	๑๐ คะแนน
๓. นำเสนองาน	๑๐ คะแนน
๔. สอบกลางภาค	๑๕ คะแนน
๕. สอบปฏิบัติกลางภาค	๒๐ คะแนน
๖. สอบปลายภาค	๑๕ คะแนน
๗. สอบปฏิบัติปลายภาค	๒๐ คะแนน

รวม

๑๐๐ คะแนน

### การประเมินผล

อิงเกณฑ์

## เกณฑ์การให้ค่าระดับคะแนน

A	๘๖-๑๐๐	คะแนน	C	๖๒-๖๕	คะแนน
A-	๘๒-๘๕	คะแนน	C-	๕๘-๖๑	คะแนน
B+	๗๘-๘๑	คะแนน	D+	๕๔-๕๗	คะแนน
B	๗๔-๗๗	คะแนน	D	๕๐-๕๓	คะแนน
B-	๗๐-๗๓	คะแนน	D-	๔๖-๔๙	คะแนน
C+	๖๖-๖๙	คะแนน	F	๐-๔๕	คะแนน

## ระเบียบปฏิบัติ

- นักศึกษาต้องลงชื่อเข้าเรียน ๑๕ ครั้ง สอบกลางภาค ๑ ครั้ง สอบปลายภาค ๑ ครั้ง
- นักศึกษาต้องเข้าเรียนไม่ต่ำกว่าร้อยละ 80 หากเข้าเรียนไม่ครบตามเกณฑ์จะไม่มีสิทธิ์สอบ ซึ่งอาจารย์จะปฏิบัติตามกฎข้อนี้อย่างเคร่งครัด ไม่มีการต่อรองใดๆ ทั้งสิ้น (กรณีลาป่วยต้องมีการส่งใบลาป่วยพร้อมแนบใบรับรองแพทย์ จะไม่โดนหักคะแนน) ขาด ๓ ครั้ง ไม่มีสิทธิ์เข้าสอบ
- นักศึกษาที่มีความประสงค์จะขอเลื่อนสอบเนื่องจากความจำเป็นบางประการจะพิจารณาตามเหตุผลของการขอเลื่อนสอบดังนี้
  - กรณีป่วยหรือมีอุบัติเหตุกะทันหัน อนุญาตให้สอบในภายหลังได้โดยไม่หักคะแนน
  - กรณีมีธุระจำเป็นส่วนตัว เช่น ติดสอบวิชาอื่น ต้องไปติดต่อราชการที่เปลี่ยนแปลงไม่ได้ เป็นต้น อนุญาตให้สอบในภายหลังเวลาปกติได้ แต่จะได้คะแนนร้อยละ ๘๐ ของคะแนนทั้งหมด
  - กรณีมีธุระ แต่กรรมการรายวิชาพิจารณาแล้วว่าไม่จำเป็น จะไม่อนุญาตให้ขอเลื่อนสอบ

ลงนาม



ผู้รายงาน

(อาจารย์อภภรณ์ พุฒเอก)

วันที่ ๑๕ มิถุนายน ๒๕๖๕